

ESQUEMA BASICO DE PREVENCION EN SALUD ORAL

Educación bucal individual y colectiva

Cepillarse las piezas dentales tres veces al día

Rutina en utilizar hilo dental

Uso de enjuague bucal

Profilaxis o limpieza dental cada 6 meses realizada por un profesional odontolog@

Texto:
Dra. Ms. Sonia Mora Sánchez
ODONTOLOGA

LOS DIENTES

son la única parte del cuerpo que no se puede proteger a sí misma.

¡CUÍDALOS A TIEMPO!

KAV
No

Servicio Integrado de
Salud Universitario

Enfermedad Periodontal:

Gingivitis

Periodontitis



Unach
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO

PLACA BACTERIANA

Es una capa o película sin color, suave y pastosa que se forma continuamente sobre las piezas dentales, se combina con el azúcar y otros carbohidratos para formar ácidos que a su vez atacan el esmalte dental y pueden causar caries.

CALCULOS O SARRO DENTAL

Los minerales de la saliva se combinan con la placa bacteriana en la superficie de las piezas dentales y se calcifican formando un depósito áspero llamado cálculo o sarro y se hace difícil la eliminación con el cepillado.

Los cálculos solo se los eliminan por medio de una PROFILAXIS o LIMPIEZA DENTAL realizada por un odontólogo.

¿COMO DISTINGUIR QUE LA ENCIA ESTA ENFERMA?

La encía tiene color rojo, inflamada

La encía sangra durante el cepillado sin motivo aparente.

Las piezas dentales parecen estar más largos porque existe retracción de la encía.

Presencia de pus entre las piezas dentales y la encía.

Se tiene mal olor o mal sabor en la boca

ENFERMEDAD PERIODONTAL

Afectan las encías, los huesos y estructuras de soporte de las piezas dentales y son:

GINGIVITIS

Etapa inicial de la enfermedad periodontal caracterizada por encías inflamadas enrojecidas que sangran con facilidad, espontáneamente o al menor roce.

La causa principal de gingivitis es la placa bacteriana convertida en cálculos o sarro dental y por la existencia de bacterias que a su vez producen infección

No se cura espontáneamente

Esta alteración permanece como tal meses o años.

En algunas personas la gingivitis evoluciona en una periodontitis o piorrea.



PERIODONTITIS O PIORREA

Dstrucción irreversible de los tejidos de soporte de las piezas dentales, que se inicia con retracción de la encía, destrucción del ligamento periodontal y finalmente del hueso alveolar provocando que la pieza dental pierda su soporte y termine cayéndose o provocando su extracción o exodoncia

