

condiciones ideales para el desarrollo de halitosis.

Otras causas de halitosis se relacionan con la con la excreción en la saliva de metabolitos normales (o anormales) de procesos y funciones corporales no-orales, este es el caso de la trimetilaminuri o síndrome de olor a pescado, que resulta de la incapacidad del organismo de destruir completamente colina y que conduce a una acumulación en la sangre, y otros fluidos corporales del paciente, de trimetiamina, el compuesto responsable del olor a pescado en el aliento, orina y sudor del paciente.

La gente esta probablemente más familiarizada con el olor a cetona del aliento de los pacientes diabéticos y el olor cetosico del aliento de los anoréxico. Los problemas renales que pueden conducir a la uremia producen un aliento con olor a orina, mientras que los problemas biliares y trastornos hepáticos como la cirrosis le dan al aliento un olor a ratonil. Una disminución en el flujo salival asociado con los ciclos circadianos del sueño es lo que provoca al aliento matinal, que tantos conocen.

TRANSTORNOS RESPIRATORIOS Y GASTROINTESTINALES

Las causas respiratorias de la halitosis incluyen la sinusitis, tuberculosis, carcinomas bronquiales, organismos extraños alojados en la cavidad del seno y hasta una faringitis simple.

Las posibles causas gastrointestinales son más conflictivas, algunos investigadores aducen que como la función del sistema gastrointestinal esta aislada de las vías respiratorias y como el estado normal del esófago es uno de colapso, el olor del aliento no significa nada adverso acerca de la función gastrointestinal.

DIAGNOSTICO

Durante siglos, el diagnostico y medición de la halitosis se hacían a través de una evaluación humana, a través del propio sentido del olor, del olor de la saliva o aliento del paciente.

Entre las medidas mas objetivas figuran el uso de monitores portátiles de sulfuro, cromatografía de gases, detectores de llama fotométrica y espectrómetros de masa.

TRATAMIENTO

El tratamiento costo-efectivo y seguro del mal aliento debe incluir el cepillado regular de los dientes, hilo dental y limpieza de la capa de recubrimiento de la lengua.

Servicio Integrado de
Salud Universitario

HALITOSIS O MAL ALIENTO



Unach
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO

■ **HALITOSIS O MAL ALIENTO:** es una afección de la que se da cuenta muy a menudo, sea en forma de mal aliento ocasional que siente casi todo adulto sano al levantarse en la mañana o sea en forma de problemas más serios o graves, desde trastornos metabólicos hasta tumores pulmonares, se dice que la halitosis afecta a casi el 50% de una población. La halitosis es un problema personal que preocupa a mucha gente.

■ **ETIOLOGÍA**

Puede ser en general provocada por la descomposición bacteriana de partículas de alimentos, células, sangre y algunos componentes de la saliva.

De este modo 90% de las causas de halitosis se originan en la boca, como las proteínas y otros agentes químicos en estos materiales se van descomponiendo en componentes más simples como aminoácidos y péptidos, se producen muchas sustancias volátiles (ácidos grasos y componentes de sulfuro) relacionadas con su descomposición, entre ellas podemos mencionar el ácido propiónico (olor del vómito), ácido butírico (olor de la mantequilla rancia o carne pútrida) ácido valérico, acetilaldehído, etanol, propanol y diacil.

En el aire de la boca humana se han detectado unos 400 compuestos volátiles, se ha hallado que son más de 300 las bacterias bucales que causan las concentraciones detectables de compuestos sulfúricos volátiles cvs asociadas con la halitosis.

La higiene periodontal inadecuada puede producir inflamación gingival, creando bolsas hipó oxigenadas (por ejemplo, entre la encía y los dientes) atrapando en ellas bacterias anaeróbicas gram-negativas, estas bacterias comienzan luego la proteólisis de las proteínas salivales y tisulares que producen finalmente los cvs.

Todos estos elementos pueden reforzar o agravar las condiciones iniciales de la salud bucal deficiente.

■ **LA FUNCION DE LA LENGUA**

Las bacterias anaerobias gram negativas implicadas en la halitosis también se encuentran en la capa de recubrimiento lingual primordialmente en el tercio dorsal, que es limpiada constantemente mediante una interacción mecánica con el paladar duro y los dientes.

El cepillado directo, los enjuagues antibacterianos pasan frecuentemente por alto esta zona porque pueden provocar náusea o porque ayuda a aislar

la cavidad nasal del líquido con que el paciente hace gárgaras.

La lengua es un refugio excelente para las bacterias anaeróbicas debido a su extensa y continua superficie que presenta papilas gustativas y filiformes y grietas que se relacionan con las glándulas mucosales y amígdalas linguales. El cepillado o limpieza de la lengua puede proporcionar un gran alivio para esos pacientes cuyo reflejo de náusea no se estimula muy fácilmente.

■ **LA FUNCION DE LA SALIVA**

Uno se pregunta, que si la cavidad oral proporciona un ecosistema tan apropiada para el crecimiento de bacterias, por que entonces no está más difundida la halitosis crónica entre la población adulta. La verdad es que mientras el tercio dorsal de la lengua, los espacios inter dentarios y los espacios entre encía y dientes proporcionan un medio fértil para el crecimiento, la boca es un ecosistema en constante oscilación térmica, química, mecánica e incluso biológica.

CONDICIONES SISTEMICAS

Es importante notar que, mientras la higiene oral inadecuada y la salud bucal deficiente pueden a menudo crear las