INDICACIONES, QUE PERMITEN MANTENER UNA BUENA HIGIENE BUCAL

- ✓ Cepillar las superficies masticatorias de los dientes y asegurarse de llegar hasta los últimos dientes de atrás.
- ✓ Realizar el higiene de la protesis removible después de cada comida, cepillado la superficie externa e interna.
- ✓ Cepillarse después de cada comida y antes de acostarse.
- ✓ Cepillar desde las encías hacia los bordes y los espacios interdentales.
- ✓ No olvidarse realizar el cepillado del dorso de la lengua.
- ✓ Realizar enjuagatorios bucales fuertes para eliminar las partículas de resto alimentos, • PERIOAID MANTENIMIENTO: CLORHEXIDINA AL 0,05% + CPC AL 0,05%, INDICADO CORNO COLUTORIO DE USO DIARIO EN LOS PACIENTES EN MANTENIMIENTO.

SIGNOS CLÍNICOS QUE INDICARÍAN QUE POSIBLEMENTE ESTES SUFRIENDO ALGUNA ENFERMEDAD PERIODONTAL Y POR LO TANTO DEBES ACUDII A UNA CONSULTA CON UN ESPECIALISTA.

- Cambio de coloración de la encia de rosado coral a rojiza.
- Si te sangran las encías cuando realizas tu higiene habitual.
- Si al morder algún alimento observas que te sangran tus encías
- Si notas que tu dentadura tiene movilidad.
- Si observas que hay acúmulos de calculo dental (sarro) sobre las superficies de tus dientes.
- Si observas áreas eritematosas con o sin dolor sobre las superficies donde descansa la prótesis.

RECUERDA: La principal acción contra las enfermedades periodontales es evitando la aparición de estas con una adecuada higiene de la cavidad oral, así estamos garantizando la salud de los tejidos periodontales y duración de la protesis.

SERVICIO INTEGRADO DE SALUD UNIVERSITARIO

Unach
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO
en movimiento

DR. JUAN MARCELO VEGA BONILLA
Odontólogo UNACH

Presentación

La clave para la prevención de enfermedades gingivales es el mantenimiento de un adecuado nivel de higiene bucal, el cual se logra fundamentalmente con un cepillado dentogingival eficiente capaz de desorganizar la placa dentobacteriana.

La enfermedad periodontal es la de más frecuencia en los adultos, y es la causa más importante de pérdida dental después de los 35 años. Se observa entre el 7 y 15 % de la población y se inicia en la juventud.

Importante saber:

La enfermedad periodontal puede involucrar solamente la encía, afección que se denomina gingivitis, o puede invadir las estructuras más profundas incluso el hueso, y denominarse periodontitis.

En su etiología intervienen factores irritativos locales como la placa dentobacteriana, tártaro, caries dentales, obturaciones deficientes y mal posición dentaria, entre otros, capaces de inducir una respuesta inflamatoria. A su vez, pueden modificarse por factores de la susceptibilidad individual claramente identificables, tales como: enfermedades sanguíneas, diabetes mellitus, trastornos nutricionales, embarazo, acción

SE DEBE REALIZAR UNA PROFILAXIS CADA 6 MESES