

	UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO	REV.	0
	PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD PARA EL PERSONAL DE GUARDIAS DE SEGURIDAD ANTE LA INFECCIÓN POR COVID 19	Página 1 de 11	

OBJETIVO GENERAL

Mitigar el impacto del posible apareamiento de enfermedades de índole respiratorias del tipo COVID-19, en el personal de guardias que laboran en la Universidad Nacional de Chimborazo, a través de acciones estratégicas tendientes a la promoción, prevención, dotación de insumos de protección personal, atención integral de la salud y manejo adecuado de los pacientes de tipo respiratorio.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Prevenir la incidencia de enfermedades tipo respiratorias-COVID 19 en el personal de guardias de la UNACH, por medio de la promoción de la salud,
- Brindar la atención integral de salud utilizando un adecuado flujo de manejo en casos sospechosos de infección por coronavirus, realizando un apropiado triaje, aislamiento y referencia del paciente al Ministerio de Salud Pública.
- Ejecutar medidas de control de índole administrativo, ambiental e higiénicas orientadas a la prevención de enfermedades respiratorias en el personal de guardias de la UNACH,
- Dotación de insumos de protección personal.

ALCANCE Y ANTECEDENTES

Este documento es normativo de las actividades sanitarias para los guardias de seguridad de la Universidad Nacional de Chimborazo, direccionados por los servicios de salud, con la colaboración de los estamentos encargados del mantenimiento de la higiene ambiental y coordinada desde Vicerrectorado Administrativo y la Dirección Administrativa.

CONSIDERACIONES GENERALES

- Modo de transmisión: La trasmisión interhumana se produce por vía aérea, mediante gotas que son originadas al hablar, toser o estornudar por la persona enferma y que alcanzan a una persona capaz de padecerla. Otro medio de transmisión del virus, son las manos u objetos inanimados contaminados con secreciones, seguidas del contacto con la mucosa de la boca, nariz u ojos
- Periodo de incubación: El período de incubación puede ser desde 2 hasta 14 días, lo cual podría variar según el caso.
- Signos y síntomas: Los síntomas del coronavirus (COVID-19) incluyen:
 - Malestar general
 - Tos seca
 - Dolor de garganta
 - Fiebre

ELABORADO POR:

REVISADO POR:

APROBADO POR:

COORD. DE GESTIÓN INTEGRAL DE RIESGOS
 AMBIENTE Y SALUD EN EL TRABAJO
 COORD. DE GESTIÓN DEL SERVICIO
 INTEGRADO DE SALUD UNIVERSITARIA

VICERRECTORADO ADMINISTRATIVO

CONSEJO UNIVERSITARIO

	UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO	REV.	0
	PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD PARA EL PERSONAL DE GUARDIAS DE SEGURIDAD ANTE LA INFECCIÓN POR COVID 19	Página 2 de 11	

- Disnea (dificultad para respirar)

ACCIONES INICIALES

- Registro e identificación de grupos vulnerables (personas: mayor a 60 años, con discapacidad, con afecciones pulmonares o enfermedades crónicas, mujeres embarazadas y aquellas que tengan a cargo adultos mayores con enfermedades crónicas) quienes deben ser priorizados en sus actividades, para de ser posible optar por la modalidad de teletrabajo.
- Equipamiento de materiales de prevención (jabón líquido, mascarillas, gel antiséptico, desinfectante)

PROTOCOLO DE LLEGADA AL SITIO DE TRABAJO

- Al llegar en lo posible trate de no tocar nada.
- Desinfecte la suela de los zapatos con cloro.
- Dejar llaves, mochilas, ropa, etc en un cajón a la entrada.
- Lávese las manos con agua y jabón por un lapso de 40 segundos.
- Desinfecte los muebles de su garita con cloro.
- Lávese las manos con agua y jabón por 30 segundos y colóquese gel antiséptico.

La desinfección no es total, pero disminuye en forma importante el riesgo de contagio.

PROTOCOLO DURANTE LA PERMANENCIA EN EL SITIO DE TRABAJO

- En lo posible usar baños diferentes, los cuales deben estar desinfectados con cloro.
- No compartir toallas, cubiertos, vasos, etc.
- Limpiar y desinfectar 2 veces en el día las superficies con las que permanezcan la mayor parte del tiempo en contacto.
- Mantener una distancia mínima de 2 metros entre personas.
- Ventilar adecuadamente los lugares de trabajo y de descanso.
- No escupir en el piso.
- Lavarse las manos con agua y jabón cada 2 horas.
- Utilizar la mascarilla quirúrgica en forma continua.
- Se utilizará la mascarilla N95 solo en caso de estar junto a una persona que tenga sintomatología respiratoria.
- Utilizar papel desechable para limpiarse la nariz, colocarlos en recipientes que contengan tapa.
- No se toque con las manos la cara, ojos, o nariz.
- Si se estornuda cúbrase con papel desechable o con el borde interno del codo, coloque el papel en basureros con tapa, lávese las manos y use gel antiséptico.
- Luego de tocar superficies u objetos de uso múltiple, lávese las manos.
- Si está en contacto con animales, lávese las manos y use gel antiséptico.
- Comunicarse con el personal de salud si se presenta temperatura sobre los 38 grados y dificultad respiratoria; para iniciar el protocolo respectivo.

ELABORADO POR:

REVISADO POR:

APROBADO POR:

COORD. DE GESTIÓN INTEGRAL DE RIESGOS
 AMBIENTE Y SALUD EN EL TRABAJO
 COORD. DE GESTIÓN DEL SERVICIO
 INTEGRADO DE SALUD UNIVERSITARIA

VICERRECTORADO ADMINISTRATIVO

CONSEJO UNIVERSITARIO

	UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHINBORAZO	REV.	0
	PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD PARA EL PERSONAL DE GUARDIAS DE SEGURIDAD ANTE LA INFECCIÓN POR COVID 19		Página 3 de 11

PROTOCOLO PARA ATENCION A CLIENTES

- Incentivar y promover buenas prácticas de distanciamiento social.
- Guardar distancia (al menos 2 metros) entre los clientes/usuarios.
- Para los usuarios o clientes promover la menor manipulación de alimentos.

PROTOCOLO AL SALIR DEL LUGAR DE TRABAJO

- Lávese las manos.
- Colóquese una chaqueta limpia de manga larga.
- Colóquese una mascarilla quirúrgica nueva antes de salir.
- Desinfecte el calzado con cloro.
- Colóquese gel antiséptico.

PROTOCOLO AL LLEGAR A CASA

- Intente no tocar nada
- Retírese los zapatos y desinfecte las suelas
- Retírese la ropa exterior y colóquela en una funda para lavar
- Deje la billetera, llaves en una caja en la entrada
- Dúchese o por lo menos lávese bien las zonas corporales expuestas
- Desinfecte su celular

ELABORADO POR:

COORD. DE GESTIÓN INTEGRAL DE RIESGOS
 AMBIENTE Y SALUD EN EL TRABAJO
 COORD. DE GESTIÓN DEL SERVICIO
 INTEGRADO DE SALUD UNIVERSITARIA

REVISADO POR:

VICERRECTORADO ADMINISTRATIVO

APROBADO POR:

CONSEJO UNIVERSITARIO



ANEXO 1

¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



0 Mójese las manos con agua;



1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



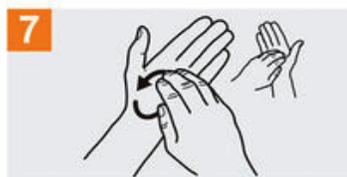
4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



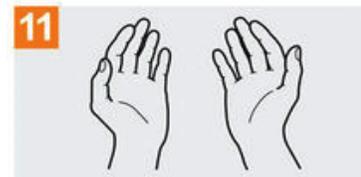
8 Enjuáguese las manos con agua;



9 Séquese con una toalla desechable;



10 Sírvese de la toalla para cerrar el grifo;



11 Sus manos son seguras.



Organización
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente

UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES

Clean Your Hands

ELABORADO POR:

COORD. DE GESTIÓN INTEGRAL DE RIESGOS
AMBIENTE Y SALUD EN EL TRABAJO
COORD. DE GESTIÓN DEL SERVICIO
INTEGRADO DE SALUD UNIVERSITARIA

REVISADO POR:

VICERRECTORADO ADMINISTRATIVO

APROBADO POR:

CONSEJO UNIVERSITARIO



ANEXO 2

¿Cómo desinfectarse las manos?

¡Desinfectese las manos por higiene! Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias

Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos

1a



Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;

1b



2



Frótese las palmas de las manos entre sí;

3



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;

4



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;

5



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;

6



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;

7



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;

8



Una vez secas, sus manos son seguras,



Organización Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente

UNA ALIANZA REVISUAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES
Clean Your Hands

La Organización Mundial de la Salud no garantiza que las precauciones recomendadas sean suficientes para prevenir la transmisión de un virus. Sin embargo, el material publicado se distribuye sin garantía de ningún tipo, ya sea expresa o implícita. Cualquier fallo de las precauciones de bioseguridad y del control de infecciones de la Organización Mundial de la Salud no podrá ser considerado responsable de los daños que pudieran ocasionar su utilización. La OMS respalda el Plan Estratégico de Inocuidad de Alimentos FAO/OMS, en particular el Programa de Control de Infecciones, en particular sobre el tema de la seguridad de los alimentos.

Organización Mundial de la Salud, Ginebra 2019

ELABORADO POR:

COORD. DE GESTIÓN INTEGRAL DE RIESGOS AMBIENTE Y SALUD EN EL TRABAJO
COORD. DE GESTIÓN DEL SERVICIO INTEGRADO DE SALUD UNIVERSITARIA

REVISADO POR:

VICERRECTORADO ADMINISTRATIVO

APROBADO POR:

CONSEJO UNIVERSITARIO



ANEXO 3 - COMO USAR UNA MASCARILLA CORRECTAMENTE

Cómo usar una mascarilla correctamente

Recomendaciones de la OMS y la OPS

1 Antes de colocarse la mascarilla



Lave correctamente las manos (Jabón o desinfectante a base de alcohol)

2 Cúbrase la boca y la nariz con la mascarilla



Asegúrese de que no haya espacios entre su cara y la mascarilla

3 Evite tocar la mascarilla mientras la usa



Si lo hace, realice la higiene de manos con un desinfectante para manos (Jabón o desinfectante a base de alcohol)

[Fuente: Organización Mundial de la Salud y Organización Panamericana de la Salud](#)

ELABORADO POR:

COORD. DE GESTIÓN INTEGRAL DE RIESGOS
AMBIENTE Y SALUD EN EL TRABAJO
COORD. DE GESTIÓN DEL SERVICIO
INTEGRADO DE SALUD UNIVERSITARIA

REVISADO POR:

VICERRECTORADO ADMINISTRATIVO

APROBADO POR:

CONSEJO UNIVERSITARIO

	UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO	REV.	0
	PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD PARA EL PERSONAL DE GUARDIAS DE SEGURIDAD ANTE LA INFECCIÓN POR COVID 19	Página 7 de 11	

ANEXO 4 - PROTOCOLO DE ENTRADA A CASA.

PROTOSCOLOS DE ENTRADA EN CASA
ACCIONES FRENTE AL COVID-19

- Al volver a casa, intenta no tocar nada.
- Quitate los zapatos.
- Desinfecta las patas de tu mascota si la estabas paseando.
- Quitate la ropa exterior y métela a una bolsa para lavar.
Con lejía recomendable a más de 60°.
- Deja bolso, cartera, llaves, etc. en una caja en la entrada.
- Dúchate o, si no puedes, lávate bien todas las zonas expuestas.
Manos, muñecas, cara, cuello, etc.
- Lava el móvil y las gafas con agua y jabón o alcohol.
Preparar la lejía: 20 ml por litro de agua.
- Limpia con lejía las superficies de lo que hayas traído de afuera antes de guardarlo.
No olvides utilizar guantes.
- Quitate los guantes con cuidado, tíralos y lávate las manos.
- Recuerda que no es posible hacer una desinfección total, el objetivo es disminuir el riesgo.

Fuente: UNICEF

<https://www.unicef.org/peru/media/7436/file/Protocolos%20en%20el%20contexto%20COVID-19.pdf>

	UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO	REV.	0
	PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD PARA EL PERSONAL DE GUARDIAS DE SEGURIDAD ANTE LA INFECCIÓN POR COVID 19	Página 8 de 11	

ANEXO 5. PROTOCOLOS DE CONVIVENCIA CON PERSONAS EN RIESGO



PROTOCOLOS DE CONVIVENCIA CON PERSONAS EN RIESGO
ACCIONES FRENTE AL COVID-19

- Dormir en cama separadas.**
- Utilizar baños diferentes y desinfectarlo con lejía.**
Preparar la lejía .20 ml por litro de agua.
- No compartir toallas, cubiertos, vasos, etc.**
- Limpia y desinfecta a diario las superficies de alto contacto.**
Interruptores, mesas, respaldo de sillas, tiradores, etc.
- Lavar ropa, sábanas y toallas muy frecuentemente.**
- Mantener distancia, dormir en habitaciones separadas.**
- Ventilar a menudo las habitaciones.**
- Llamar al teléfono designado si se presenta más de 38° de fiebre y dificultad para respirar.**
- No rompas la cuarentena durante 2 semanas. Cada salida de casa es un reinicio del contador.**

Fuente: UNICEF

<https://www.unicef.org/peru/media/7436/file/Protocolos%20en%20el%20contexto%20COVID-19.pdf>

ELABORADO POR:

COORD. DE GESTIÓN INTEGRAL DE RIESGOS
AMBIENTE Y SALUD EN EL TRABAJO
COORD. DE GESTIÓN DEL SERVICIO
INTEGRADO DE SALUD UNIVERSITARIA

REVISADO POR:

VICERRECTORADO ADMINISTRATIVO

APROBADO POR:

CONSEJO UNIVERSITARIO

	UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO	REV.	0
	PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD PARA EL PERSONAL DE GUARDIAS DE SEGURIDAD ANTE LA INFECCIÓN POR COVID 19	Página 9 de 11	

ANEXO 6 - PROTOCOLO DE SALIDA A CASA



PROTOSCOLOS DE SALIDA DE CASA
ACCIONES FRENTE AL COVID-19

-  Al salir, ponte una chaqueta de manga larga.
-  Recógete el pelo, no lvees aretes, pulseras, o anillos.
Te tocarás menos la cara.
-  Si tienes mascarilla, pónstela al final, justo antes de salir.
-  Intenta no usar el transporte público.
-  Si vas con tu mascota, procura que no se roce con superficies en el exterior.
-  LLeva paños desechables, usalos para cubrir tus dedos al tocar superficies.
-  Arruga el pañuelo y tiralo en una bolsa cerrada al basurero.
-  Si toses o estornudas, hazlo en el codo, no en las manos o en el aire.
-  Intenta no pagar en efectivo, en caso de utilizar efectivo desinfecta tus manos.
-  Lávate las manos despues de tocar cualquier objeto y superficie o lleva gel desinfectante.
-  No te toques la cara hasta que tengas las manos limpias.
-  Mantente a distancia de la gente.

Fuente: UNICEF

<https://www.unicef.org/peru/media/7436/file/Protocolos%20en%20el%20contexto%20COVID-19.pdf>

ELABORADO POR:

COORD. DE GESTIÓN INTEGRAL DE RIESGOS
AMBIENTE Y SALUD EN EL TRABAJO
COORD. DE GESTIÓN DEL SERVICIO
INTEGRADO DE SALUD UNIVERSITARIA

REVISADO POR:

VICERRECTORADO ADMINISTRATIVO

APROBADO POR:

CONSEJO UNIVERSITARIO

**ANEXO 7 COMO COLOCARSE EL RESPIRADOR N95****Instrucciones de uso**

1. Sostenga el cuerpo del respirador en el hueco de la mano con la otra tome ambas bandas.
2. Colóquese el respirador sobre la nariz y la boca y estire las bandas sobre su cabeza.
3. Acomode una de las bandas sobre la coronilla y la otra detrás del cuello, cuidando de mantener ambas bandas lisas.
4. Usando ambas manos, amolde cuidadosamente el alambre nasal a la forma de su nariz
5. La tensión de las bandas se puede aumentar ajustando la lengüeta de la banda a través de la hebilla del lado derecho. Ajuste la tensión entre la banda inferior y superior deslizando la banda a través de la hebilla izquierda.
6. Compruebe el sello del respirador con el rostro. Coloque ambas manos sobre el respirador. Inhale y exhale con fuerza. Si nota fugas de aire alrededor de la nariz, reajuste el alambre nasal. Si hay fugas de aire alrededor de los bordes, reajuste las bandas sobre la cabeza o la posición del respirador. Si no puede lograr un sello hermético, no ingrese al área contaminada y vea a su supervisor. Tenga en cuenta que va a sentir el fluir del aire a través de las válvulas laterales.; no confunda esto con fugas de aire.



ANEXO 8

Cómo toser o estornudar correctamente



Quando estornudes o tosas **evita usar las manos** para no contaminar los objetos o a las personas que toques.



Cúbrete la nariz y la boca con un pañuelo desechable. Si no tienes, usa el codo flexionado o la manga.



Tira a la basura los pañuelos que hayas usado.



Lávate las manos con agua y jabón o con soluciones que contengan más del 60% de alcohol.

Fuente: OMS

