



**COORDINACION DE GESTION INTEGRAL DE RIESGOS
LABORALES, AMBIENTE Y SALUD EN EL TRABAJO**

Rev.

**INSTRUCTIVO DE DESINFECCION EN ESPACIOS LABORALES
FRENTE A UN RIESGO BIOLOGICO**

Fecha:

Página | 1

1. OBJETIVO

Establecer los lineamientos a seguir para la desinfección de espacios laborales frente a riesgos biológicos con el fin de garantizar la seguridad de estas y la inocuidad (libre de microorganismos) del espacio laboral.

2. ALCANCE

Aplica a todos los espacios laborales de la Universidad Nacional de Chimborazo

3. IDENTIFICACIÓN

4. PROCEDIMIENTO

CONCEPTO

La limpieza y desinfección de superficies son elementos primarios y eficaces como medidas de control de las infecciones, tiene como objetivo garantizar a los usuarios la permanencia en un lugar limpio y en un ambiente con la menor carga de contaminación posible, contribuyendo en la reducción de posibilidades de transmisión de infecciones provenientes de fuentes inanimadas.

Tiene la finalidad de preparar el ambiente para sus actividades, manteniendo el orden y conservando equipamientos e instalaciones, evitando principalmente la diseminación de microorganismos responsables de las infecciones relacionadas a la asistencia de salud.

Las superficies comprenden muebles, pisos, paredes, mamparas, puertas y perillas, techos, ventanas, equipamientos para la salud, soportes, sumideros, camillas, divanes, soporte para sueros, balanzas, computadores, instalaciones sanitarias, aparatos de aire acondicionado, ventilador, extractores de aire, lámparas, aparato telefónico y otros.

ELABORADO POR:

LIC. MELIDA HERRERA O.

REVISADO POR:

VICERRECTORADO ADMINISTRATIVO

APROBADO POR:

CONSEJO UNIVERSITARIO

	COORDINACION DE GESTION INTEGRAL DE RIESGOS LABORALES, AMBIENTE Y SALUD EN EL TRABAJO	Rev.
	INSTRUCTIVO DE DESINFECCION EN ESPACIOS LABORALES FRENTE A UN RIESGO BIOLOGICO	Fecha:
		Página 2

RECURSOS HUMANOS

Atribuciones

Las atribuciones pueden variar de acuerdo con el área y las características del lugar donde la limpieza será realizada, además de los modelos de gestión en vigor aplicados a los servicios en cuestión. Aunque las atribuciones pueden presentar variaciones entre diferentes instituciones, el objetivo debe ser común, o sea, la remoción de suciedad de las superficies del ambiente, materiales y equipamiento, mediante la aplicación y acción de los productos químicos, acción física, aplicación de temperatura o combinación de procesos.

Atribuciones administrativas

Presentación personal

- Presentarse con uniforme completo, limpio, cerrado, sin manchas, portando la identificación de funcionario.
- Utilizar calzados profesionales: cerrados, impermeables y con suela anti-deslizante. • Mantener los cabellos peinados y recogidos.
- Mantener las uñas cortas, limpias, sin esmalte o uñas postizas.
- Quitarse los adornos como pulseras, anillos, pendientes, collares.
- Mantener la higiene corporal.

Normas institucionales

- Presentarse en el horario establecido en el contrato de trabajo.
- Comunicar y justificar las ausencias.
- Respetar a los clientes internos y externos de la institución: superiores, colegas de trabajo, pacientes, visitantes y otros.
- Participar de programas o campañas institucionales que contribuyan para la minimización de riesgos ocupacionales, ambientales y que estimulen la responsabilidad social, como,

ELABORADO POR:

LIC. MELIDA HERRERA O.

REVISADO POR:

VICERRECTORADO ADMINISTRATIVO

APROBADO POR:

CONSEJO UNIVERSITARIO

	COORDINACION DE GESTION INTEGRAL DE RIESGOS LABORALES, AMBIENTE Y SALUD EN EL TRABAJO	Rev.
	INSTRUCTIVO DE DESINFECCION EN ESPACIOS LABORALES FRENTE A UN RIESGO BIOLOGICO	Fecha:
		Página 3

por ejemplo, programas de bioseguridad, prevención de incendio, campaña de vacunación u otros.

Responsabilidades de los profesionales de limpieza y desinfección de superficies

Equipamientos, materiales e instalaciones

- Cuidar los equipamientos y materiales del servicio durante y después de su utilización, obedeciendo a las reglas de utilización, limpieza o desinfección, de acuerdo con las necesidades y guardar en el lugar designado luego de la utilización.
- Notificar sobre el mal funcionamiento o extravío de equipamientos y materiales, en impreso propio o intranet.
- Notificar sobre daños en mobiliario, accesorios, instalaciones y revestimientos que necesiten de reparación o sustitución, en impreso propio.
- Realizar la limpieza de materiales y equipamiento después de su utilización, en salas designadas en la institución para ese fin.

Preservación ambiental

- Utilizar racionalmente recursos como agua y energía, evitando desperdicios y colaborando con programas internos de preservación ambiental y responsabilidad social.
- Descartar productos contaminantes como pilas, baterías, lámparas fluorescentes y otros, en recipientes propios prediseñados por la institución.

Utilización de productos desinfectantes

- Utilizar solamente productos desinfectantes estandarizados, en la concentración y tiempo recomendado por el fabricante.
- Utilizar solamente productos que estén en recipientes rotulados y dentro de un plazo de validez.

ELABORADO POR:

LIC. MELIDA HERRERA O.

REVISADO POR:

VICERRECTORADO ADMINISTRATIVO

APROBADO POR:

CONSEJO UNIVERSITARIO

	COORDINACION DE GESTION INTEGRAL DE RIESGOS LABORALES, AMBIENTE Y SALUD EN EL TRABAJO	Rev.
	INSTRUCTIVO DE DESINFECCION EN ESPACIOS LABORALES FRENTE A UN RIESGO BIOLOGICO	Fecha:
		Página 4

- Utilizar rutinariamente jabón o detergente para los procesos de limpieza de superficies.
- No mezclar productos desinfectantes, excepto cuando esté indicado por el fabricante, pues esas mezclas pueden ser peligrosas cuando son inhaladas, causando daño al medio ambiente y sus principios activos pueden ser neutralizados e inactivados.
- Preparar soluciones solamente para uso inmediato, evitando el almacenamiento por largos períodos.

Utilización del EPP

- Utilizar EPI solo con la finalidad que se destinan, responsabilizándose por la limpieza, almacenamiento y conservación, substituyéndolos cuando ocurra cualquier alteración que los vuelva inapropiados para el uso.

Perfil profesional

Jefe del equipo, las exigencias en cuanto a su formación son aisladas, no existiendo un perfil estándar definido, características como liderazgo, flexibilidad, pensamiento estratégico, buen relacionamiento, ética, imparcialidad, buen tacto y honestidad son esperados de un jefe, sea el gerente, supervisor o encargado del servicio, pues todos tienen responsabilidad frente al cuerpo operacional.

Personal operativo, la educación básica completa es fundamental y la disponibilidad y compromiso de continuar los estudios es cada vez más exigido, visto que la ausencia de alfabetización dificulta y retrasa los entrenamientos, además de no permitir determinadas prácticas que pueden exponer al trabajador a riesgos innecesarios, como, por ejemplo, la lectura de rótulos de productos desinfectantes antes de su utilización. Compete a las instituciones ofrecer condiciones que posibiliten dar continuidad a los estudios por medio de horarios especiales de trabajo.

Perfil de comportamiento

ELABORADO POR:

LIC. MELIDA HERRERA O.

REVISADO POR:

VICERRECTORADO ADMINISTRATIVO

APROBADO POR:

CONSEJO UNIVERSITARIO

	COORDINACION DE GESTION INTEGRAL DE RIESGOS LABORALES, AMBIENTE Y SALUD EN EL TRABAJO	Rev.
	INSTRUCTIVO DE DESINFECCION EN ESPACIOS LABORALES FRENTE A UN RIESGO BIOLOGICO	Fecha:
		Página 5

Antes de establecer las reglas de conducta y postura a los colaboradores, el jefe debe evaluar su propio perfil, pues, la mayoría de las veces, el equipo es el reflejo del jefe y el entrenamiento no tendrá éxito.

Algunas actitudes y posturas son esperadas de ambos, tanto del jefe como de los demás colaboradores:

- Higiene corporal y buena presencia personal.
- La discreción en relación a asuntos internos, que solo se refieren a la institución y el servicio.
- Gentileza, educación y respeto con los clientes internos y externos.
- Colaboración.
- Interés por nuevos aprendizajes y por nuevas oportunidades.
- Postura profesional frente a pacientes, visitantes y demás colaboradores.

Capacitación del personal

La capacitación continua como un punto obligatorio para todas las categorías profesionales, teniendo como objetivo principal la seguridad y protección del trabajador en relación a los riesgos inherentes a su función, por medio de entrenamientos que los concienticen y los preparen para actuar de forma segura frente a los riesgos ocupacionales.

Los jefes se deben empeñar para concientizarlos en cuanto a los riesgos a los que están expuestos diariamente, ofreciendo entrenamientos teóricos y prácticos de fácil comprensión. Recursos como cartillas, carteles, dinámicas de grupo, juegos y otros pueden auxiliar en la retención del aprendizaje, más que las explicaciones teóricas monótonas. La teoría propuesta que lo ilustra, junto con muchos ejemplos prácticos y películas de impacto emocional, suelen traer buenos resultados.

Es importante recordar que el abordaje sobre riesgos y formas de prevención debe ser realizada por profesionales familiarizados con los riesgos inherentes a los agentes biológicos y por tanto

ELABORADO POR:

LIC. MELIDA HERRERA O.

REVISADO POR:

VICERRECTORADO ADMINISTRATIVO

APROBADO POR:

CONSEJO UNIVERSITARIO

	COORDINACION DE GESTION INTEGRAL DE RIESGOS LABORALES, AMBIENTE Y SALUD EN EL TRABAJO	Rev.
	INSTRUCTIVO DE DESINFECCION EN ESPACIOS LABORALES FRENTE A UN RIESGO BIOLOGICO	Fecha:
		Página 6

habilitados para la realización de este tipo de entrenamiento, como enfermeros de trabajo y de control de infecciones.

PRODUCTOS DESINFECTANTES

CONCEPTO DE DESINFECTANTE

Cualquier sustancia o proceso que se usa principalmente en objetos no vivientes para destruir gérmenes, como virus, bacterias y otros microbios que pueden causar infecciones y enfermedades. La mayoría de los desinfectantes son productos químicos fuertes, pero a veces se puede usar calor o radiación.

Legislación y criterios de compra

- La naturaleza de la superficie a ser limpiada o desinfectada y de su comportamiento frente al producto.
- Las posibilidades de corrosión de la superficie a ser limpiada.
- El tipo y grado de suciedad y su forma de eliminación.
- Tipo y grado de contaminación y su forma de eliminación (microorganismo en con o sin presencia materia orgánica).
- Recursos disponibles y métodos de limpieza establecidos.
- Grado de toxicidad del producto.
- Método de limpieza y desinfección, tipos de máquinas y accesorios existentes.
- Concentración y uso recomendado por el fabricante (por escrito).
- Seguridad en la manipulación y el uso de los productos.
- Principio del componente activo.
- Tiempo de contacto para la acción.
- Concentración necesaria para la acción.
- Posibilidades de inactivación frente a materia orgánica.
- Estabilidad frente a las alteraciones de la luz, humedad, temperatura de almacenamiento y materia orgánica.

ELABORADO POR:

LIC. MELIDA HERRERA O.

REVISADO POR:

VICERRECTORADO ADMINISTRATIVO

APROBADO POR:

CONSEJO UNIVERSITARIO

	COORDINACION DE GESTION INTEGRAL DE RIESGOS LABORALES, AMBIENTE Y SALUD EN EL TRABAJO	Rev.
	INSTRUCTIVO DE DESINFECCION EN ESPACIOS LABORALES FRENTE A UN RIESGO BIOLÓGICO	Fecha:
		Página 7

Principales productos utilizados en la limpieza de superficies

Jabones y detergentes

El jabón es un producto para el lavado y la limpieza doméstica, formulado a base de sales alcalinas de ácidos grasos asociados con otros tensoactivos. Es el producto de la reacción natural por la saponificación de un álcalis (hidróxido de sodio y potasio) y grasas de origen vegetal o animal.

El detergente es un producto destinado a la limpieza de superficies y tejidos a través de la disminución de la tensión superficial, poseen efectivo poder de limpieza, principalmente por la presencia de surfactante en su composición. El surfactante modifica las propiedades del agua disminuyendo la tensión superficial facilitando su penetración en las superficies, dispersando y emulsificando la suciedad. El detergente tiene la función de remover tanto la suciedad hidrosoluble como aquella no soluble en agua.

Alcohol

Los alcoholes etílico e isopropílico son los principales desinfectantes utilizados en los servicios de salud, pudiendo ser aplicado en superficies o artículos por medio de fricción. **Características:** bactericida, virucida, fungicida y tuberculicida. No es esporicida. Fácil aplicación y acción inmediata.

Indicación: mobiliario en general.

Mecanismo de acción: desnaturalización de las proteínas que componen la pared celular de los microorganismos.

Desventajas: inflamable, volátil, opacifica el acrílico, reseca plásticos y gomas. Produce resecamiento de la piel.

Concentración de uso: 60% a 90% en solución de agua volumen/volumen.

Compuestos fenólicos

ELABORADO POR:

LIC. MELIDA HERRERA O.

REVISADO POR:

VICERRECTORADO ADMINISTRATIVO

APROBADO POR:

CONSEJO UNIVERSITARIO

	COORDINACION DE GESTION INTEGRAL DE RIESGOS LABORALES, AMBIENTE Y SALUD EN EL TRABAJO	Rev.
	INSTRUCTIVO DE DESINFECCION EN ESPACIOS LABORALES FRENTE A UN RIESGO BIOLOGICO	Fecha:
		Página 8

Los compuestos fenólicos sintéticos comprenden: hidroxidifenileter, triclorodifenileter, cresoles, fenilfenol y otros. Se encuentran en desuso, debido a su toxicidad.

Características: bactericida, virucida, micobactericida y fungicida. No es esporicida. Presenta acción residual. Puede ser asociado a detergentes.

Indicación: superficies fijas y mobiliario en general.

Mecanismo de acción: actúan rompiendo la pared de las células precipitando las proteínas celulares. En bajas concentraciones inactivan las enzimas, interfiriendo con el metabolismo de la pared celular.

Desventajas: Con el uso repetido, puede causar despigmentación de la piel y hiperbilirrubinemia neonatal. Es contaminante ambiental. Prohibido su utilización en áreas de contacto con alimentos debido a la toxicidad oral.

Concentración de uso: usar conforme recomendación del fabricante.

Compuestos liberadores de cloro activo

Inorgánicos

Los compuestos más utilizados son: hipoclorito de sodio, de calcio y de litio.

Características: bactericida, virucida, fungicida, tuberculicida y esporicida dependiendo de la concentración que se utilice. Se presenta en forma líquida o en polvo, tiene amplio espectro y la acción es rápida y de bajo costo.

Indicación: desinfección de superficies fijas.

Mecanismo de acción: su exacto mecanismo de acción todavía no está completamente dilucidado.

Desventajas: inestable (afectado por la luz solar, temperatura >25°C y pH ácido). Inactivo en presencia de materia orgánica; corrosivo para metales; olor desagradable, puede causar irritabilidad en ojos y mucosas.

ELABORADO POR:

LIC. MELIDA HERRERA O.

REVISADO POR:

VICERRECTORADO ADMINISTRATIVO

APROBADO POR:

CONSEJO UNIVERSITARIO

	COORDINACION DE GESTION INTEGRAL DE RIESGOS LABORALES, AMBIENTE Y SALUD EN EL TRABAJO	Rev.
	INSTRUCTIVO DE DESINFECCION EN ESPACIOS LABORALES FRENTE A UN RIESGO BIOLOGICO	Fecha:
		Página 9

Concentración de uso: para desinfección 0,02% a 1,0%

Orgánicos

Los ácidos dicloroisocianurato (DCCA) y tricloroisocianurato (TCCA) son ejemplos de compuestos de este grupo.

Características: bactericida, virucida, fungicida, tuberculicida y esporicida dependiendo de la concentración de uso. Se presenta en polvo. Más estable que el cloro inorgánico.

Indicación: descontaminación de superficies.

Mecanismo de acción: su exacto mecanismo de acción todavía no está completamente dilucidado.

Concentración de uso: 1,9% a 6,0%, con tiempo de acción de acuerdo a lo recomendado por el fabricante.

Compuestos de amonio cuaternario

Algunos de los compuestos más utilizados son los cloruros de alquildimetilbenzilamonio y cloruros de dialquildimetiamonio.

Características: bactericida, virucida (solamente contra virus lipofílicos o encapsulados) y fungicida. No presenta acción tuberculicida y virucida. Es poco corrosivo y tiene baja toxicidad. **Indicación:** superficies fijas, incluyendo ambiente de nutrición.

Mecanismo de acción: inactivación de enzimas productoras de energía, desnaturalización de proteínas y ruptura de la membrana celular.

Desventajas: puede ser inactivado en presencia de materia orgánica.

Concentración: existen varias formulaciones de acuerdo con el fabricante

Monopersulfato de potasio

ELABORADO POR:

LIC. MELIDA HERRERA O.

REVISADO POR:

VICERRECTORADO ADMINISTRATIVO

APROBADO POR:

CONSEJO UNIVERSITARIO

	COORDINACION DE GESTION INTEGRAL DE RIESGOS LABORALES, AMBIENTE Y SALUD EN EL TRABAJO	Rev.
	INSTRUCTIVO DE DESINFECCION EN ESPACIOS LABORALES FRENTE A UN RIESGO BIOLOGICO	Fecha:
		Página 10

Es un polvo blanco, granulado, ligero, ideal para aplicaciones—tales como tratamientos por shock (oxidación), en piscinas y spas, donde se requiere un oxidante fuerte e inodoro.

Características: amplio espectro. Es activo en presencia de materia orgánica; no corrosivo para metales.

Indicación: desinfectante de superficies, equipos de recirculación y las superficies de la piscina de los efectos dañinos del agua corrosiva o de la formación de incrustaciones.

Desventajas: reduce el conteo microbiano en 2 a 3 log, solamente después 50 minutos de exposición en concentración de 3%.

Concentración: 1%. El color del producto disminuye a medida que disminuye la concentración.

EQUIPOS Y MATERIALES UTILIZADOS EN LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES

La utilización correcta de equipamiento y materiales utilizados en la limpieza y desinfección de superficies, además de reducir el costo de la mano de obra, aumenta el rendimiento de los productos, y, por lo tanto, puede reducir los costos.

Máquinas lavadoras y extractoras

Las máquinas lavadoras y extractoras pueden economizar tiempo, movimiento y energía. Las máquinas de última generación permiten el lavado tanto de pequeñas como de grandes áreas, por la simple sustitución de escobas de diferentes tamaños, dependiendo de la extensión del área a ser lavada. Las máquinas lavadoras extractoras friegan, limpian, succionan la solución del piso y secan en una única operación, no interfiere en el tráfico local, permitiendo el lavado de pequeñas y grandes áreas

Máquinas lavadoras con inyección automática de solución

La solución es inyectada automáticamente en el piso, promoviendo la remoción de suciedades impregnadas en las superficies con un disco propio, para este tipo de equipamiento, es necesaria la

ELABORADO POR:

LIC. MELIDA HERRERA O.

REVISADO POR:

VICERRECTORADO ADMINISTRATIVO

APROBADO POR:

CONSEJO UNIVERSITARIO

	COORDINACION DE GESTION INTEGRAL DE RIESGOS LABORALES, AMBIENTE Y SALUD EN EL TRABAJO	Rev.
	INSTRUCTIVO DE DESINFECCION EN ESPACIOS LABORALES FRENTE A UN RIESGO BIOLOGICO	Fecha:
		Página 11

posterior succión del agua de la superficie por medio de aspiradores de agua o retirado manual. Se adapta con facilidad a áreas pequeñas y medianas.

Aspiradoras de polvo y líquidos

Existen en el mercado aspiradoras de polvo y líquidos. Las necesidades del servicio son las que determinarán los tipos a ser adquiridos, así como sus capacidades. Es importante recordar que quien utiliza el aspirador de polvo y líquido para las dos funciones, debe siempre cambiar el filtro con el polvo que fue aspirado antes de utilizarlo como aspirador de líquidos, así como debe ser debidamente secado después de aspirar líquidos, antes de utilizarlo como aspirador de polvo. Lo ideal es que el servicio tenga los dos tipos de aspiradoras, evitando su uso incorrecto. El uso del aspirador de polvo debe ser restringido a áreas administrativas, pues puede desencadenar brotes de aspergilosis en pacientes

Enceradoras de baja rotación

Son utilizadas para realizar la remoción de suciedades (cuando son utilizadas con productos químicos).

Enceradoras de alta rotación

Son específicas para dar brillo en resinas acrílicas especiales, generando una película más resistente.

MATERIALES

Conjunto mopa está formado por el cabo, la armazón o soporte y el trapeador de repuesto. Cabo podrá ser fabricado en aluminio, PVC o madera, siempre que esté bien pulido. Deberá tener una longitud mínima de 1,40 m de forma de garantizar una postura ergonómica correcta para el profesional.

Punta de tipo cabellera Se pueden encontrar en el mercado, trapeador de tipo cabellera, fabricados en microfibra, algodón, rayón o sintético (mixto), modelos con punta cortada o punta doblada. Son indicadas para enjabonar las superficies.

ELABORADO POR:

LIC. MELIDA HERRERA O.

REVISADO POR:

VICERRECTORADO ADMINISTRATIVO

APROBADO POR:

CONSEJO UNIVERSITARIO

	COORDINACION DE GESTION INTEGRAL DE RIESGOS LABORALES, AMBIENTE Y SALUD EN EL TRABAJO	Rev.
	INSTRUCTIVO DE DESINFECCION EN ESPACIOS LABORALES FRENTE A UN RIESGO BIOLOGICO	Fecha:
		Página 12

La cabellera del conjunto MOPA puede ser adaptada en un armazón o soporte o ser articulada permitiendo la realización de maniobras de limpieza con agilidad y mayor facilidad, debiendo estar sujeta al cabo o mango de aluminio o de PVC, con un mínimo 1,40 cm de longitud.

El trapeador o punta de tipo cabellera deberá ser utilizado solamente para retención y absorción de líquido. No deberá ser utilizado en la realización de técnicas de limpieza que exijan una acción mecánica, pues no demuestran eficacia en estas actividades. La durabilidad de la cabellera de la mopa dependerá de la debida conservación después de su utilización. **Trapeador de tipo cabellera plana - Función húmeda**

Las puntas del tipo cabellera plana (función húmeda) pueden ser fabricadas en microfibra, algodón, rayón o sintético (mixto), en modelos punta cortada o punta doblada. La cabellera plana puede ser adaptada en armazón o soporte articulado que permite realizar maniobras de limpieza con agilidad y mayor facilidad, debiendo estar sujeta al cabo. La punta del tipo cabellera plana (función húmeda) es indicada para utilización en las técnicas de limpieza de pisos y paredes, proporcionando reducción del tiempo de la actividad. Muestra acción eficaz en actividades en las cuales la acción mecánica es necesaria.

Trapeador del tipo cabellera plana- Función polvo

Está indicada para la remoción de suciedades y residuos que no estén adheridos al piso. Se recomienda que tenga función electrostática para que no se produzca levantamiento o esparcimiento de polvo durante la limpieza.

Ventajas

- Sustituye el paño de limpieza de pisos.
- Elimina el contacto manual del profesional durante la torsión de los hilos de la cabellera por el compresor del balde.
- Puede reducir el riesgo de accidentes ocupacionales con corto-punzantes.

ELABORADO POR:

LIC. MELIDA HERRERA O.

REVISADO POR:

VICERRECTORADO ADMINISTRATIVO

APROBADO POR:

CONSEJO UNIVERSITARIO

	COORDINACION DE GESTION INTEGRAL DE RIESGOS LABORALES, AMBIENTE Y SALUD EN EL TRABAJO	Rev.
	INSTRUCTIVO DE DESINFECCION EN ESPACIOS LABORALES FRENTE A UN RIESGO BIOLOGICO	Fecha:
		Página 13

- Puede aumentar la productividad cuando es comparado con el paño para limpieza de piso, proporcionando postura ergonómica correcta del profesional de limpieza, evitando movimientos repetitivos de esfuerzo y desgaste de energía por la flexión de la columna y la torsión del paño de limpieza

Desventajas

- Posee una acción mecánica reducida que no garantiza la calidad de la limpieza, si se compara con la acción de fibras abrasivas y fregones.
- Dificulta el secado del piso, dejándolo húmedo y con riesgo de caída para los transeúntes.
- Requiere el contacto manual del profesional para su sustitución.
- Tiempo y costo de reprocesamiento del trapeador tipo cabellera en la lavandería.
- Desperdicio de productos de desinfección (no toda la solución es utilizada) y su descarte en la red de aguas residuales.
- Alteración de la concentración de productos de desinfección de la solución después del primer enjuague.
- El agua de enjuague ya no es considerada limpia después del primer enjuague de la mopa.
- Dificultades en la manipulación provocando esfuerzo físico en la utilización del exprimidor y del equipamiento y de la mopa mojada debido al peso, pudiendo generar descompensaciones por problemas ergonómicos

Lampazos

Los lampazos o escobillas de goma deben ser de tipo profesional, presentando cabos o mango (mínimo 1,60 cm) y base con lamina de mayor extensión (mínimo 0,60 cm), que permitan una mayor cobertura del área a ser limpiada, posibilitando una mayor productividad con menor tiempo y desgaste físico. Las nuevas láminas de caucho permiten que, simultáneamente, los líquidos sean empujados y dejen el área seca, además de contar con doble goma esponjosa que se adapta a las irregularidades del piso.

ELABORADO POR:

LIC. MELIDA HERRERA O.

REVISADO POR:

VICERRECTORADO ADMINISTRATIVO

APROBADO POR:

CONSEJO UNIVERSITARIO



**COORDINACION DE GESTION INTEGRAL DE RIESGOS
LABORALES, AMBIENTE Y SALUD EN EL TRABAJO**

Rev.

**INSTRUCTIVO DE DESINFECCION EN ESPACIOS LABORALES
FRENTE A UN RIESGO BIOLOGICO**

Fecha:

Página | 14

Paños para limpiar de muebles y pisos Los paños deben ser exclusivos del sector y separados para muebles, pisos y paredes. Además deben estar siempre limpios y blanqueados.

Baldes Se recomienda el uso de baldes de diferentes colores. Deben ser utilizados, preferentemente los confeccionados por materiales que no se corroen con el tiempo o que puedan ocasionar ruidos.

Kits para limpieza de ventanas y techos Se compone de cabos de metal regulable con láminas de goma sustituibles y cabos para lavado con puntas también reemplazables. El cabo del tipo cabellera plana (función húmeda) o lampazo con paño de piso pueden realizar la misma función.

Escaleras Deben poseer plataforma de apoyo para garantizar mayor seguridad al usuario y dispositivos laterales para soporte de materiales.

Discos abrasivos para enceradora En el mercado existe una gran variedad de discos, diseñados y construidos con la intención de proporcionar un continuo y apropiado contacto con la superficie del piso. Son utilizados en la limpieza y lustre de ceras y terminaciones acrílicas. El color del disco define el nivel de abrasividad y la indicación de uso, de acuerdo con el grado de dificultad de limpieza. Por ejemplo, los más oscuros son los más abrasivos, siendo utilizados para quitar las ceras.

Escoba de cerdas duras con cabo largo Debe tener un mango (mínimo 1,60 cm), siendo utilizadas exclusivamente en la limpieza profunda de pisos de baño. Es útil en la eliminación de suciedades, sarro y costras en los azulejos.

Carro funcional La finalidad del carro funcional es reunir, transportar y estar abastecido de los materiales necesarios para la limpieza, desinfección y conservación de un determinado espacio. Son carros con ruedas, recubierto de goma o material similar, consta de exprimidor para cabellera de MOPA, que pueden ser adaptados a baldes (colores diferentes) o balde modular con divisor de aguas. También puede contar con lampazos, conjunto MOPA, placa de señalización, pala colectora y lugar para transportar el material de limpieza necesario para el servicio. Por lo tanto, todo el material de limpieza y desinfección de superficies debe ser transportado en carros

ELABORADO POR:

LIC. MELIDA HERRERA O.

REVISADO POR:

VICERRECTORADO ADMINISTRATIVO

APROBADO POR:

CONSEJO UNIVERSITARIO



funcionales, facilitando la seguridad del transporte. Se debe prestar atención a la limpieza y organización funcional del carro. En lugares de poco acceso puede ser utilizado un balde escurridor.

Carros para el transporte de residuos Pueden ser confeccionados en acero inoxidable, plástico y fibra de vidrio. Los carros que realizan el almacenamiento y el transporte de residuos generados en los sectores, deben ser de fácil manejo, impermeables de fácil lavado y de uso exclusivo para la función. El tamaño del carro a ser utilizado por el servicio de salud dependerá del volumen de residuos generados.

Cartel de señalización Presentan dibujos o inscripciones que permiten a los transeúntes identificar la situación del área delimitada (piso resbaladizo, área suspendida para reforma y otros).

LIMPIEZA Y DESINFECCION DE SUPERFICIES

La limpieza consiste en la remoción de las suciedades depositadas en las superficies inanimadas utilizándose medios mecánicos (fricción), físicos (temperatura) o químicos (desinfección) en un determinado período de tiempo Independientemente del área a ser higienizada, es importante la remoción mecánica de la suciedad y no simplemente el pasaje de paños húmedos que esparcen la suciedad.

La elección de las técnicas de limpieza y desinfección se encuentra directamente relacionada al tipo de superficie a ser higienizada, la cantidad y el tipo de materia orgánica presente

Procesos de limpieza de superficies

Los procesos de limpieza de superficies en los servicios de salud incluyen la limpieza concurrente (diaria) y la limpieza terminal.

Limpieza concurrente Es el procedimiento de limpieza realizado diariamente, con la finalidad de limpiar y organizar el ambiente, reponer los materiales de consumo diario (por ejemplo, jabón líquido, papel higiénico, papel toalla y otros) y recoger los residuos, de acuerdo con su clasificación.

ELABORADO POR:

LIC. MELIDA HERRERA O.

REVISADO POR:

VICERRECTORADO ADMINISTRATIVO

APROBADO POR:

CONSEJO UNIVERSITARIO



Aún durante la realización de la limpieza concurrente es posible la detección de materiales y equipamiento roto, colaborando con las autoridades en la solicitud de pedidos y las reparaciones necesarias. En este procedimiento está incluida la limpieza de todas las superficies horizontales, de mobiliarios y equipamientos, puertas y manijas de puertas, marcos de ventana y la limpieza del piso e instalaciones sanitarias.

Limpieza concurrente en un centro medico

La unidad de internación del paciente se compone de: cama, mesita de noche, panel de oxígeno y aspiración, soporte de suero, mesa de comer, recipiente de residuos y otros mobiliarios que puedan ser utilizados durante la asistencia prestada por el servicio de salud. La limpieza de la unidad de internación del paciente debe ser realizada diariamente o siempre que sea necesario, antecediendo a la limpieza concurrente de pisos. Merece mayor atención, la limpieza de las superficies horizontales que tengan mayor contacto con las manos del paciente y equipos, tales como manijas de las puertas, teléfonos, interruptores de luz, barandas de camas, timbres y otras

La distribución de tareas de limpieza en el área próxima al paciente depende de la rutina y procedimientos de la institución. En algunos servicios de salud, por ejemplo, el equipo de enfermería es responsable de la limpieza y desinfección de determinados equipamientos para la salud (respiradores, monitores, incubadoras, entre otros). Otras instituciones confieren esa atribución a un profesional de limpieza y desinfección de superficies, por lo que es imprescindible la capacitación específica de ese profesional para esas actividades.

La limpieza concurrente del piso de los corredores se debe realizar de preferencia en los horarios de menor movimiento. En caso de uso de máquinas, deben ser utilizados los mismos procedimientos de limpieza diaria del piso.

Limpieza terminal en áreas hospitalarias Se trata de una limpieza más completa, incluyendo todas las superficies horizontales y verticales, internas y externas. Es realizada en la unidad del paciente después del alta hospitalaria, transferencias, fallecimientos o en internaciones de larga duración

ELABORADO POR:

LIC. MELIDA HERRERA O.

REVISADO POR:

VICERRECTORADO ADMINISTRATIVO

APROBADO POR:

CONSEJO UNIVERSITARIO

	COORDINACION DE GESTION INTEGRAL DE RIESGOS LABORALES, AMBIENTE Y SALUD EN EL TRABAJO	Rev.
	INSTRUCTIVO DE DESINFECCION EN ESPACIOS LABORALES FRENTE A UN RIESGO BIOLOGICO	Fecha:
		Página 17

(programada). Se deben prever limpiezas programadas, realizándose en un período máximo de 15 días en áreas

En áreas semicríticas y no críticas en un período no mayor a 30 días. Es importante que el formulario de confirmación de conclusión de la limpieza terminal sea ingresado previamente por parte del jefe del sector. Ese formulario auxilia también en la programación de la limpieza terminal, señalizando los impedimentos para la realización o conclusión de esta. En ese caso el jefe del servicio deberá justificar los impedimentos de la limpieza terminal programada. El procedimiento incluye la limpieza de paredes, pisos, techos, panel de gases y de aspiración, equipamientos, todos los mobiliarios como camas, colchones, sillones, mesas, mesas de comer, armarios, mostradores, ventanas, puertas, marcos, lámparas, vidrios, filtros y rejillas del aire acondicionado.

En este tipo de limpieza se debe utilizar máquinas para el lavado piso (realizándose movimientos en ocho e unidireccional), cabo regulable con esponjas sintéticas con dos caras para paredes y los kits de limpieza para vidrios y techo. Las paredes deben ser lavadas de arriba abajo y el techo deber ser limpiado en sentido unidireccional

El uso de desinfectantes deberá ser restringido a superficies que contengan materia orgánica. Sin embargo se puede utilizar para la desinfección de áreas con aislamiento de contacto. En caso de brotes, se recomienda el uso de desinfectantes en toda la extensión de la superficie del área donde ocurre el brote en la unidad del paciente

Es importante el establecimiento de un cronograma definiendo la periodicidad de la limpieza terminal con fecha, día de la semana y horarios, conforme a las áreas críticas, no limitándose a la habitaciones o salas quirúrgicas.

La limpieza terminal de puestos de enfermería, desagües, depósito de material de limpieza y sala de utilidades deben ser programadas considerando los horarios de menor flujo o que no perjudiquen la dinámica del sector o la calidad de la limpieza. Esta programación (cronograma) debe ser confirmada por medio de la firma del jefe del sector y el responsable del equipo de limpieza y desinfección de superficies.

ELABORADO POR:

LIC. MELIDA HERRERA O.

REVISADO POR:

VICERRECTORADO ADMINISTRATIVO

APROBADO POR:

CONSEJO UNIVERSITARIO



TECNICAS DE LIMPIEZA Y DESINFECCION

Técnica de dos baldes Implica la limpieza con la utilización de paños de limpieza de piso y lampazo. Facilita el trabajo del profesional de limpieza y desinfección de superficies, evitando movimientos de idas y vueltas para el cambio de agua y limpieza del paño. Los siguientes pasos son los que conforman la técnica de limpieza, barrido húmedo, enjabonar, enjuagar y secar.

Barrido Húmedo Tiene el objetivo de remover el polvo y los residuos sueltos en el suelo, utilizando un paño húmedo y lampazo. Estos residuos no pueden ser llevados hasta la puerta de entrada, debiendo ser recogidos del ambiente con ayuda de una pala. Se debe iniciar la limpieza por las esquinas y de forma profesional y educada, para que quién esté en el lugar pueda percibir y colaborar, liberando el espacio. En esta etapa los dos baldes contienen solo agua.

Enjabonado Es la acción de friccionar con jabón o detergente sobre la superficie con la finalidad de remover toda la suciedad. En esta etapa, uno de los baldes contiene agua y el otro jabón detergente.

Enjuague y Secado Tiene la finalidad de remover el jabón o detergente. En esta etapa, los dos baldes contienen solo agua.

Paso a Paso

- Colocar el material necesario en el carro. Estacionarlo en el corredor, al lado de la puerta de entrada de la oficina/habitación/consultorio/ Unidad (nunca obstruir el pasaje de los transeúntes).
- Colocar el equipo de protección personal apropiado para la realización del procedimiento de limpieza. Preferencialmente los guantes de un color diferente para las áreas y el baño
- Recoger en bolsas los residuos en el sitio, depositar en “hamper” del carro funcional o directamente en carro de recolección interna.
- Realizar la limpieza de la unidad incluyendo las perillas de las puertas. Realizar en etapas: eliminar el polvo, enjabonar, enjuagar y secar.

ELABORADO POR:

LIC. MELIDA HERRERA O.

REVISADO POR:

VICERRECTORADO ADMINISTRATIVO

APROBADO POR:

CONSEJO UNIVERSITARIO



- Iniciar la limpieza de piso, sumergiendo el paño limpio en un balde conteniendo solo agua, torciendo suavemente y envolviéndolo en el lampazo.
- Iniciar el barrido húmedo por las esquinas (desde el fondo para la puerta de entrada) con movimientos firmes y continuos, a fin de remover las partículas mayores del piso (migajas, papeles, cabello y otros).
- Recoger las partículas mayores del piso con una pala. Nunca direccionar los residuos hacia el cuarto de baño.
- Enjuagar el paño en otro balde que contenga solo agua limpia.
- Sumergir el paño húmedo en un balde conteniendo solución de agua y jabón o detergente, torcer suavemente y envolver el lampazo.
- Repetir la operación cuantas veces sea necesario. El agua del balde debe ser cambiada siempre que sea necesario.
- Enjuagar el piso, escurriendo un paño limpio en el balde conteniendo solo agua limpia y secar el piso. Repetir la operación cuantas veces sea necesario.
- Realizar la limpieza del cuarto de baño
- Reponer los productos de higiene: papel higiénico, papel toalla, jabón líquido y otros.
- Recoger el material utilizado en el lugar organizando el ambiente.
- Llevar los paños utilizados en la limpieza, preferentemente en la lavandería o lavarlos manualmente. Descartar el agua del balde en el lugar específico.
- Lavar y secar los recipientes para residuos y reponer las bolsas y colocarlas en el lugar de origen.
- Realizar check list de los procedimientos realizados en la limpieza concurrente.
- Si es necesario, reabastecer el carro con los materiales necesarios.
- Recoger el material utilizado en el lugar organizando el ambiente.

Técnica de limpieza de piso con trapeador

Paso a paso

ELABORADO POR:

LIC. MELIDA HERRERA O.

REVISADO POR:

VICERRECTORADO ADMINISTRATIVO

APROBADO POR:

CONSEJO UNIVERSITARIO



**COORDINACION DE GESTION INTEGRAL DE RIESGOS
LABORALES, AMBIENTE Y SALUD EN EL TRABAJO**

Rev.

**INSTRUCTIVO DE DESINFECCION EN ESPACIOS LABORALES
FRENTE A UN RIESGO BIOLÓGICO**

Fecha:

Página | 20

- Colocar el material necesario en el carro. Estacionarlo en el corredor, al lado de la puerta de entrada de la habitación/enfermería/ unidad, teniendo cuidado de no obstruir el pasaje de los transeúntes.
- Colocarse el equipo de protección personal (EPI) apropiado para la realización de la limpieza.
- Recoger las bolsas conteniendo residuos del lugar, cerrarlas y depositarlas en un saco del carro o directamente en el carro de recolección interna de residuos.
- Realizar la limpieza de la unidad del paciente, incluyendo las perillas de las puertas. Realizarlo en etapas: eliminación de polvo, enjabonar, enjuagar y secar.
- Recoger las partículas menores (migajas, papeles, cabello y otros) con el trapeador. Nunca direccionar los residuos hacia el baño.
- Recoger las partículas mayores del piso con la pala. Nunca direccionar los residuos para el baño.
- Sumergir el trapeador húmedo (equipo trapeador) en uno de los baldes que contiene solución con agua y jabón o detergente.
- Retirar el trapeador o mopa de la solución, colocando el mismo en la base para la torsión.
- Tirar de la palanca del exprimidor con el objetivo de retirar el exceso de agua de la mopa sin contacto manual.
- Retirar la mopa de la base de torsión e iniciar la limpieza. • Iniciar la limpieza por las esquinas, del fondo hacia la puerta de entrada, pasando la mopa con movimiento de “ocho dentado” con movimientos firmes y continuos. Enjuagar la mopa en un segundo balde (del sistema MOPA) conteniendo agua limpia para enjuague.
- Repetir la operación cuantas veces sea necesario. El agua del balde debe ser cambiada siempre que sea necesario.
- Recoger el material utilizado en un lugar, organizando el ambiente.
- Realizar la limpieza del baño
- Reponer los productos de higiene: papel higiénico, papel toalla, jabón líquido, otros.
- Recoger el material utilizado, organizando el ambiente.

ELABORADO POR:

LIC. MELIDA HERRERA O.

REVISADO POR:

VICERRECTORADO ADMINISTRATIVO

APROBADO POR:

CONSEJO UNIVERSITARIO



- Enviar los paños utilizados en la limpieza preferentemente para el procesamiento en la lavandería o lavarlos manualmente. Descartar el agua del balde en un lugar específico. Nunca utilizar los lavatorios ni las piletas de baño del paciente para este fin.
- Lavar los recipientes para residuos, reponer las bolsas y retornarlos al lugar de origen.
- Realizar check list de los procedimientos realizados en la limpieza concurrente.
- Si es necesario reabastecer el carro de limpieza con los materiales necesarios.

DESINFECCION

La desinfección es un proceso físico y químico que destruye todos los microorganismos patógenos de objetos inanimados y superficies con excepción de las esporas bacterianas

Tiene la finalidad de destruir microorganismos de la superficie de los servicios de salud utilizando soluciones desinfectantes. Es utilizada luego de la limpieza de una superficie que estuvo en contacto con materia orgánica. Se define como materia orgánica toda sustancia que contiene sangre o fluidos corporales. Son ejemplos: materia fecal, orina, vómito, esputo y otros.

A continuación realizar la limpieza y posteriormente la desinfección. Es imprescindible que el lugar se encuentre rigurosamente limpiado antes de la desinfección. Los factores que influyen en la elección del procedimiento de desinfección de las superficies del ambiente son:

- Naturaleza del artículo a ser desinfectado.
- Número de microorganismos presentes.
- Resistencia innata de microorganismos a los efectos del germicida.
- Cantidad de materia orgánica presente.
- Tipo y concentración del germicida usado.
- Duración y temperatura de contacto con el germicida.
- Especificaciones e indicaciones de uso del producto por el fabricante.

TECNICAS DE DESINFECCION

Técnica de desinfección con pequeña cantidad de materia orgánica

ELABORADO POR:

LIC. MELIDA HERRERA O.

REVISADO POR:

VICERRECTORADO ADMINISTRATIVO

APROBADO POR:

CONSEJO UNIVERSITARIO



- Las superficies donde ocurre un pequeño derrame de sustancias corporales y sangre, incluyendo salpicaduras deben ser:
- Remover la materia orgánica con papel toalla o paño y proceder a la limpieza, utilizando la técnica de dos baldes.
- En caso de pisos o paredes
- Realizar primariamente la limpieza con jabón y detergente en la superficie a ser desinfectada, con el auxilio de lampazo o la MOPA.
- Enjuagar y secar.
- Después de la limpieza, aplicar el desinfectante en el área que fue retirada la materia orgánica, dejando el tiempo necesario para la acción del producto (seguir orientación del fabricante). Es necesario realizar el enjuague y secado.

Con respecto al mobiliario:

- Realizar la limpieza con jabón o detergente en la superficie a ser desinfectada, con el auxilio del paño para mobiliario.
- Después de la limpieza del mobiliario, realizar fricción con alcohol al 70%

Técnica de desinfección con gran cantidad materia orgánica

- Remover la materia orgánica con auxilio del lampazo y de pala.
- Desprender la materia orgánica líquida en el desagüe sanitario (desagüe) En el caso de que la materia orgánica esté en estado sólido, acondicionar en bolsa de plástico
- Proceder a la limpieza, utilizando la técnica de dos baldes.
- Seguir los mismos pasos indicados para la técnica de desinfección con pequeña cantidad de materia orgánica.



**COORDINACION DE GESTION INTEGRAL DE RIESGOS
LABORALES, AMBIENTE Y SALUD EN EL TRABAJO**
**INSTRUCTIVO DE DESINFECCION EN ESPACIOS LABORALES
FRENTE A UN RIESGO BIOLOGICO**

Rev.

Fecha:

Página | 23

5.- ANEXOS

CONTRIBUCIÓN DEL EQUIPO MULTIDISCIPLINARIO EN LAS CAPACITACIONES PARA EL EQUIPO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES EN SERVICIOS DE SALUD

PROFESIONALES	ABORDAJE
Líder o supervisor	Postura; técnicas de limpieza; presentación de materiales y equipamientos y técnicas de utilización.
Enfermero o Médico laboral	Prevención y control de enfermedades ocupacionales; orientación sobre vacunación y programa de prevención de riesgos de accidentes, incluyendo la utilización de EPI
Recursos humanos	Políticas institucionales; beneficios, derechos y deberes.

ELABORADO POR:

LIC. MELIDA HERRERA O.

REVISADO POR:

VICERRECTORADO ADMINISTRATIVO

APROBADO POR:

CONSEJO UNIVERSITARIO



**COORDINACION DE GESTION INTEGRAL DE RIESGOS
LABORALES, AMBIENTE Y SALUD EN EL TRABAJO**
**INSTRUCTIVO DE DESINFECCION EN ESPACIOS LABORALES
FRENTE A UN RIESGO BIOLÓGICO**

Rev.

Fecha:

Página | 24

Psicólogo	Dinámicas de grupo; técnicas de relajación e integración
Terapeuta físico	Gimnasia laboral
Gestión integral de Riesgos laborales y salud en el trabajo	Medidas de precaución; higiene de las manos; papel de la gestión integral de riesgos laborales y salud en el trabajo en la prevención y control de las infecciones.

PRODUCTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES

PRODUCTOS DE LIMPIEZA/DESINFECCION	INDICACIONES DE USO	MODO DE USAR
Agua		Técnica de barrido húmedo o retirada de polvo
Agua y jabón o detergente		Friccionar el jabón o detergente sobre la superficie

ELABORADO POR:

LIC. MELIDA HERRERA O.

REVISADO POR:

VICERRECTORADO ADMINISTRATIVO

APROBADO POR:

CONSEJO UNIVERSITARIO



**COORDINACION DE GESTION INTEGRAL DE RIESGOS
LABORALES, AMBIENTE Y SALUD EN EL TRABAJO**

Rev.

**INSTRUCTIVO DE DESINFECCION EN ESPACIOS LABORALES
FRENTE A UN RIESGO BIOLÓGICO**

Fecha:

Página | 25

Agua	Limpieza para la remoción de suciedad	Enjuagar y secar
Alcohol al 70 %	Desinfección de equipamientos y superficies	Fricciones sobre la superficie a ser desinfectada
Compuestos Fenólicos	Desinfección de equipamientos y superficies	Luego de la limpieza, inmersión o fricción Enjuagar y secar
Amonio Cuaternario	Desinfección de equipamientos y superficies	Luego de la limpieza, inmersión o fricción Enjuagar y secar
Compuestos liberadores de cloro activo	Desinfección de superficies no metálicas y superficies con materia orgánica	Luego de la limpieza, inmersión o fricción Enjuagar y secar
Oxidantes (Peróxido de hidrógeno)	Desinfección de superficies	Luego de la limpieza, inmersión o fricción Enjuagar y secar

FRECUENCIA DE LIMPIEZA CONCURRENTE

ELABORADO POR:

REVISADO POR:

APROBADO POR:

LIC. MELIDA HERRERA O.

VICERRECTORADO ADMINISTRATIVO

CONSEJO UNIVERSITARIO

ENFERMERA DE LA COORD. DE GESTIÓN DEL
SERVICIO INTEGRADO DE SALUD
UNIVERSITARIA



**COORDINACION DE GESTION INTEGRAL DE RIESGOS
LABORALES, AMBIENTE Y SALUD EN EL TRABAJO**
**INSTRUCTIVO DE DESINFECCION EN ESPACIOS LABORALES
FRENTE A UN RIESGO BIOLOGICO**

Rev.

Fecha:

Página | 26

CLASIFICACION DE LAS AREAS	FRECUENCIA MINIMA
Áreas críticas (laboratorios, lactarios, baños colectivos, sala de suturas de urgencia,)	3 x día, día y horario preestablecidos y siempre que sea necesario
Áreas no críticas (área administrativa, pasillos, farmacia)	1 x día, día y horario preestablecidos y siempre que sea necesario
Áreas semicríticas (áreas de consulta externa, consultorios, preparación de pacientes)	2 x día, día y horario preestablecidos y siempre que sea necesario
Áreas comunes (ascensores, corredores, escaleras, patios, jardines, calles interiores, instalaciones deportivas)	1 x día, día y horario preestablecidos y siempre que sea necesario
Áreas externas (fachadas, terrazas, balcones, ventanas)	2 x día, día y horario preestablecidos y siempre que sea necesario

FRECUENCIA DE LIMPIEZA TERMINAL PROGRAMADA

CLASIFICACION DE LAS AREAS	FRECUENCIA MINIMA
Áreas críticas (laboratorios, lactarios, baños colectivos, sala de suturas de urgencia,)	Semanal (día, horario, día de la semana preestablecido)
Áreas no críticas (área administrativa, pasillos, farmacia)	Mensual (día, horario, día de la semana preestablecido)

ELABORADO POR:

LIC. MELIDA HERRERA O.

REVISADO POR:

VICERRECTORADO ADMINISTRATIVO

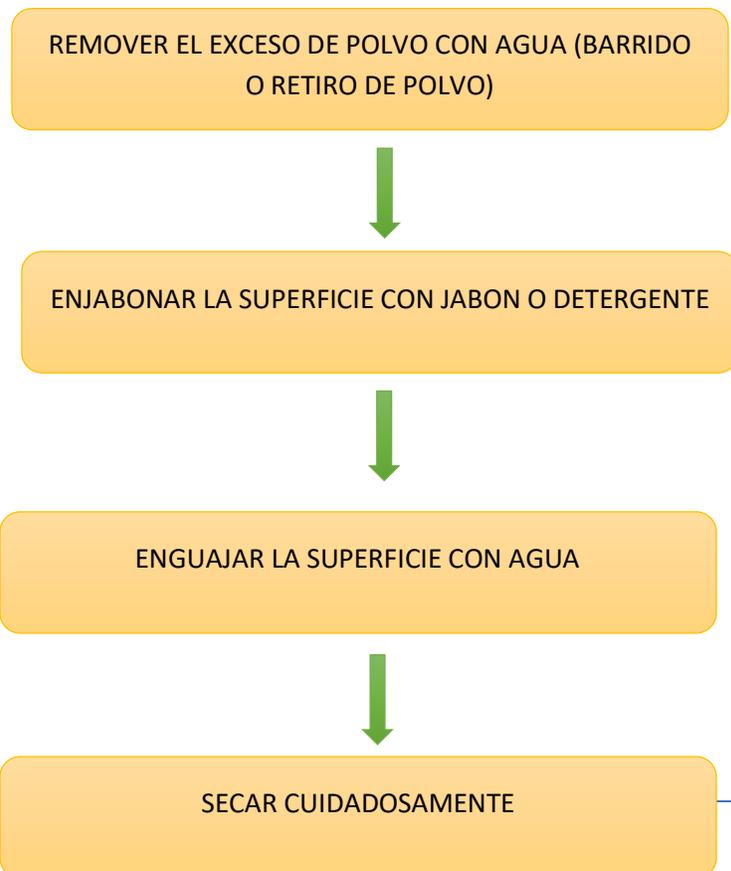
APROBADO POR:

CONSEJO UNIVERSITARIO



Áreas semicríticas(áreas de consulta externa, consultorios, preparación de pacientes)	Quincenal (día, horario, día de la semana preestablecido)
Áreas comunes(ascensores, corredores, escaleras, patios, jardines, calles interiores, instalaciones deportivas)	Semana (día, horario, día de la semana preestablecido)

LIMPIEZA DE SUPERFICIE SIN PRESENCIA DE MATERIA ORGÁNICA

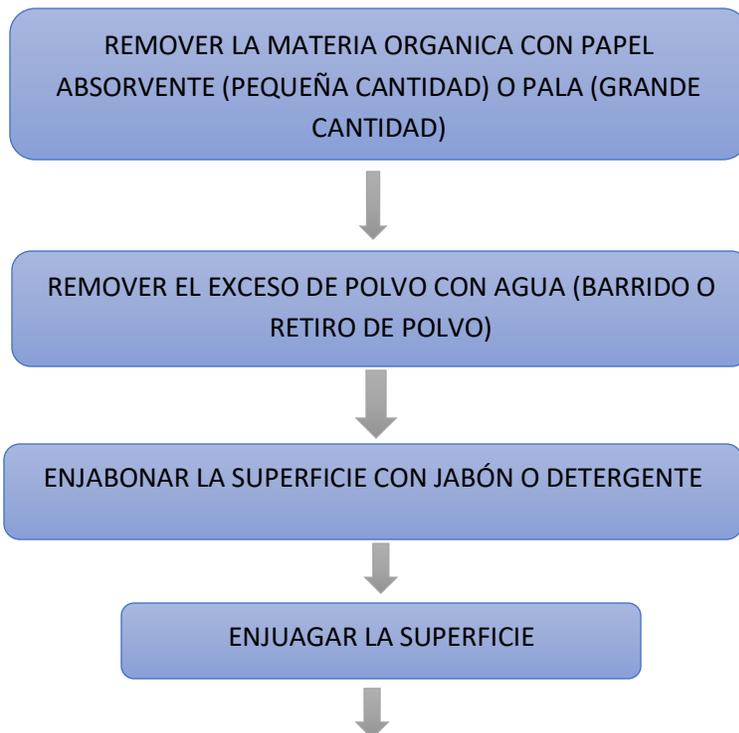


LIC
ENFERMERA DE LA COORD. DE GESTIÓN DEL
SERVICIO INTEGRADO DE SALUD
UNIVERSITARIA

APROBADO POR:
CONSEJO UNIVERSITARIO



LIMPIEZA DE SUPERFICIE CON PRESENCIA DE MATERIA ORGÁNICA.



ELABORADO POR:

REVISADO POR:

APROBADO POR:

SECAR CUIDADOSAMENTE

O UNIVERSITARIO

ENFERMERA DE LA COORD. DE GESTION DEL
SERVICIO INTEGRADO DE SALUD
UNIVERSITARIA



LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES EN SERVICIOS DE SALUD.

EQUIPAMIENTO	TECNICA	ACTUACION
Unidad de paciente : Cama (colchón , pies y cabecera) Mesa, soporte de suero, basurero, escalera, biombos, abrazadera, colchón y cabecera	Limpeza y/o Desinfección	Realizar la limpieza con agua y jabón o detergente. Friccionar con alcohol al 70%, luego del alta del paciente. Se recomienda la utilización de guantes de colores diferentes para la realización de la limpieza de pisos y de mobiliarios.
Paredes	Limpeza y/o Desinfección	Realizar la limpieza con agua y jabón o detergente. Utilizar movimientos unidireccionales (de arriba para abajo)

ELABORADO POR:

LIC. MELIDA HERRERA O.

REVISADO POR:

VICERRECTORADO ADMINISTRATIVO

APROBADO POR:

CONSEJO UNIVERSITARIO



**COORDINACION DE GESTION INTEGRAL DE RIESGOS
LABORALES, AMBIENTE Y SALUD EN EL TRABAJO**

Rev.

**INSTRUCTIVO DE DESINFECCION EN ESPACIOS LABORALES
FRENTE A UN RIESGO BIOLOGICO**

Fecha:

Página | 30

Basurero	Limpieza y/o Desinfección	Realizar la limpieza con agua y jabón o detergente.
Escalera	Limpieza y/o Desinfección	Realizar la limpieza con agua y jabón o detergente
Techo	Limpieza y/o Desinfección	Utilizar paño húmedo para retirar el polvo
Piso	Limpieza y/o Desinfección	Diarariamente – Barrido Húmedo, enjabonar, enjuagar y secar (siempre iniciando por los bordes y conduciéndolo de forma que no atrape el tránsito) Semanalmente – lavar con máquina utilizando jabón o detergente. Encerar con cera acrílica y pulir conforme necesidad. Notas: Frente a la presencia de materia orgánica, retirar el exceso con papel toalla o con auxilio de lampazo y pala, realizar la limpieza y proceder con la técnica de desinfección Tapaboca y lentes de protección deben ser utilizados.
Ventanas , vidros, puertas y luminarias	Limpieza y/o Desinfección	Realizar la limpieza con agua y jabón o detergente
Teléfono	Limpieza y/o Desinfección	Ante la presencia de suciedad, limpiar con paño húmedo en agua limpia y secar. Friccionar con alcohol al 70%
Jaboneras	Limpieza y/o Desinfección	Interior y Exterior- Realizar la limpieza con agua y jabón o

ELABORADO POR:

REVISADO POR:

APROBADO POR:

LIC. MELIDA HERRERA O.

VICERRECTORADO ADMINISTRATIVO

CONSEJO UNIVERSITARIO



**COORDINACION DE GESTION INTEGRAL DE RIESGOS
LABORALES, AMBIENTE Y SALUD EN EL TRABAJO**

Rev.

**INSTRUCTIVO DE DESINFECCION EN ESPACIOS LABORALES
FRENTE A UN RIESGO BIOLOGICO**

Fecha:

Página | 31

		detergente. Friccionar con alcohol al 70% o utilizar Cambiar repuesto siempre que sea necesario.
Papeleras	Limpieza y/o Desinfección	Realizar la limpieza con agua y jabón o detergente. Enjuagar y secar Friccionar con alcohol al 70% Abastecer siempre que sea necesario
Sillas y Estantes	Limpieza y/o Desinfección	Realizar la limpieza con agua y jabón o detergente. Enjuagar y secar Friccionar con alcohol al 70% Abastecer siempre que sea necesario
Mesa Quirúrgica (utilizar técnica de limpieza y/o desinfección)	Limpieza y/o Desinfección	Retirar el exceso de secreciones con papel toalla o paño viejo. Acondicionar la basura conforme PGRSS Realizar la limpieza con agua y jabón o detergente . Enjuagar y secar Friccionar la parte metálica y el colchón con alcohol al 70%

LIMPIEZA DE ÁREAS EXTERNAS

EQUIPAMIENTO	TECNICA	ACTUACION
---------------------	----------------	------------------

ELABORADO POR:

LIC. MELIDA HERRERA O.

REVISADO POR:

VICERRECTORADO ADMINISTRATIVO

APROBADO POR:

CONSEJO UNIVERSITARIO



**COORDINACION DE GESTION INTEGRAL DE RIESGOS
LABORALES, AMBIENTE Y SALUD EN EL TRABAJO**

Rev.

**INSTRUCTIVO DE DESINFECCION EN ESPACIOS LABORALES
FRENTE A UN RIESGO BIOLÓGICO**

Fecha:

Página | 32

Portones de hierro Y rejillas	Limpieza	Limpiar con paño húmedo Lavar con agua y jabón o detergente
Desagües y Alcantarillas	Limpieza	Retirar toda la suciedad existente. Lavar con agua y jabón o detergente, utilizando EPI apropiado
Pisos	Barrido	Barrer con escoba de fibra
Pisos	Lavado por proceso mecánico	Enjabonar y enjuagar
Placas de Señalización, Extintores y cajas de incendio	Limpieza	Limpiar con paño húmedo y secar

FORMULARIO DE CONTROL DE LIMPIEZA

ELABORADO POR:

LIC. MELIDA HERRERA O.

REVISADO POR:

VICERRECTORADO ADMINISTRATIVO

APROBADO POR:

CONSEJO UNIVERSITARIO