



FALTA DE ATENCIÓN O COORDINACIÓN

ATRAPAMIENTOS

En el uso de las máquinas, no retire las protecciones de seguridad y **utilice siempre los elementos de empuje apropiados.**

Mantenga las puertas cerradas cuando haya riesgo de cierre repentino por la corriente de aire o cualquier otro motivo.

No apoye las manos en el marco de la puerta para entrar o salir del vehículo. En caso de cerrarlas, comuníquese a sus compañeros para que puedan retirar las manos si es necesario.

CORTES

Durante el manejo de cristales rotos u objetos punzantes, **use guantes de protección mecánica**, envuelva los objetos en papel o cartón y tírelos a un contenedor o papelería apropiada.

Recoja los restos cortantes con los útiles adecuados para ello, como las escobas o los recogedores, entre otros.

Antes de comenzar a cortar en presencia de otro compañero, asegúrese previamente que éste ha retirado sus manos de la línea de corte y lleva puestas todas las protecciones necesarias.



PROTECCIONES PERSONALES

Utilice **guantes de protección mecánica**, facilitados por la institución.

La utilización, mantenimiento, limpieza, almacenamiento y reparación de los equipos de protección personal ha de efectuarse según lo especificado por el fabricante.

CONCLUSIONES

Las manos son herramientas necesarias para la ejecución de la mayoría de las actividades que se realicen en la vida diarias.

La mayoría de las lesiones ocurre por no tener cuidado en el uso de maquinaria, equipos y herramientas.

Evite el uso de maquinaria, equipos y herramientas en mal estado, en caso de detectar el mal estado de estos informe a su jefe inmediato.

Unach
en movimiento



**UNIVERSIDAD
NACIONAL DE
CHIMBORAZO**

DIRECCIÓN DE ADMINISTRACIÓN DE
TALENTO HUMANO

SUB PROCESO DE GESTIÓN INTEGRAL DE RIESGOS,
SEGURIDAD, AMBIENTE Y SALUD EN EL TRABAJO

COMITÉS PARITARIOS DE SEGURIDAD Y SALUD EN
EL TRABAJO

**RECOMENDACIONES BÁSICAS DE
SEGURIDAD PARA LA PROTECCIÓN DE
LESIONES EN EXTREMIDADES SUPERIORES
DURANTE EL MANEJO DE MAQUINARIA,
EQUIPOS Y HERRAMIENTAS**



RIESGOS GENERALES



Debidos a la utilización de herramientas:

- Cortes
- Golpes
- Proyección de fragmentos
- Fatiga y lesiones
- Microtraumatismos



Durante la manipulación manual de cargas:

- Golpes
- Atrapamientos
- Cortes



Por distracciones o falta de coordinación:

- Atrapamientos
- Cortes

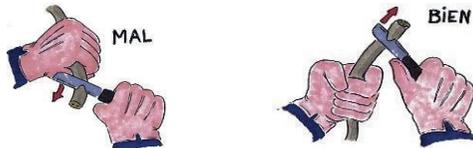
MEDIDAS PREVENTIVAS



HERRAMIENTAS MANUALES

CORTES

Cuando utilice herramientas cortantes, **use guantes de protección**. Evite siempre colocar la mano en la línea de corte.



GOLPES

Sujete firmemente la herramienta cuando ejerza fuerza sobre ella, para evitar la pérdida de control de la misma y evitar así, golpes contra objetos o con la propia herramienta.

PROYECCIÓN DE FRAGMENTOS

Realice un **correcto mantenimiento** de las herramientas para asegurar su limpieza y buen estado, impidiendo de esta forma su rotura inesperada.

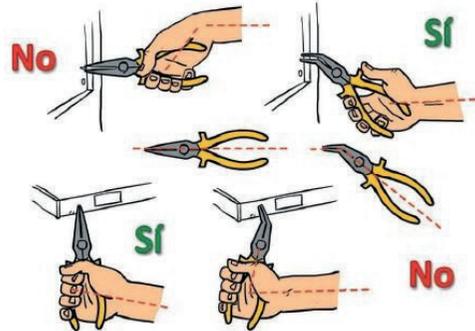


Use **equipos de protección** para minimizar las consecuencias de la proyección de esquirlas, virutas... t

FATIGA Y LESIONES

Adapte la posición del punto de operación siempre que sea posible, reubicando la pieza o modificando la altura de trabajo.

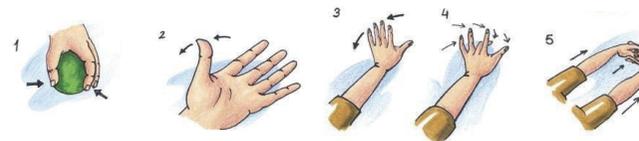
Seleccione herramientas que le permitan trabajar con la muñeca en la posición más recta posible.



MICROTRAUMATISMOS

Realice un **calentamiento** previo a la actividad y estiramientos al finalizarla.

Haga **pausas** para descansar y descargar las articulaciones.



MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS

GOLPES

Asegure las cargas manipuladas o apiladas. Procure no detenerlas en caso de caída o desprendimiento.

ATRAPAMIENTOS

Antes de depositar una carga, compruebe que hay espacio suficiente para retirar las manos y posicionarlas fuera de la superficie de apoyo.

CORTES

Al manipular objetos con aristas cortantes, tales como los cristales, las planchas de metal o materiales con filos vivos, entre otros, **utilice siempre guantes de protección mecánica**.



Las normas de seguridad son sus mejores herramientas.

