

PREVENCIÓN DE ACCIDENTES OFTALMOLÓGICOS OCULARES

La Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA) refiere que las lesiones oculares laborales tienen un costo estimado de \$300 millones al año en pérdida de productividad, tratamiento médico y compensación laboral.

El grado de lesiones oculares van desde la fatiga ocular hasta trauma severo causante de daño permanente, pérdida de la visión y ceguera.

La estrategia prioritaria para proteger su visión a nivel laboral es ejecutar prácticas seguras; adecuado uso de equipos de protección ocular adecuado y certificados y la capacitación periódica y continua

Prevención

- ◆ Identifique los riesgos laborales
- ◆ Conozca los peligros de su entorno laboral, fragmentos de metal o de vidrio que puedan salir volando;
- ◆ Herramientas que se deslicen o no funcionen bien; Partículas como astillas, residuos metálicos o astillas de vidrio;
- ◆ Salpicaduras de sustancias químicas;
- ◆ Cualquier combinación de éstos y otros riesgos.
- ◆ Elija la protección ocular adecuada
- ◆ La protección ocular que necesita depende de los riesgos que enfrente.

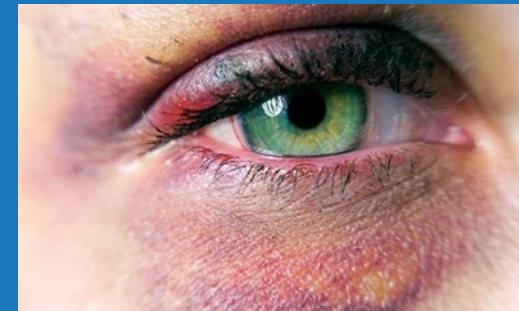
Control de riesgo

Utilice:



- ◆ Gafas protectoras con protección lateral (pantallas laterales) si trabaja alrededor de lugares donde puedan volar partículas, objetos o polvo;
- ◆ Gafas protectoras si maneja sustancias químicas;
- ◆ Gafas protectoras, máscaras o cascos especialmente diseñados si trabaja cerca de radiación peligrosa, como soldadura, láseres o fibra óptica.
- ◆ Aprenda a reconocer una lesión ocular en el trabajo
- ◆ No intente tratar una lesión grave una lesión grave usted mismo.

Causas de lesiones oculares:



- Golpes con la mano, accidentales
- Pedazos de material que salen propulsados por explosiones o trabajo industrial
- proyectiles como balas, dardos, fuegos artificiales, cuerdas de bungee y balines

- Salpicaduras químicas

Síntomas comunes de una lesión ocular

- Dolor constante en el ojo
- Problemas para ver
- Un parpado cortado o desgarrado
- Un ojo no se mueve tan bien como el otro

Si recibe un golpe en el ojo ?



- ♦ Aplique suavemente una pequeña compresa fría para reducir el dolor y la inflamación. No aplique ningún tipo de presión.
- ♦ Si después de un golpe, aunque sea leve, el ojo se pone negro, doloroso, o presenta problemas visuales, contacte de inmediato a su oftalmólogo o acuda a la sala de urgencias. Un golpe, aunque no sea fuerte, puede causar una grave lesión ocular, como un desprendimiento de retina.

Si se ha cortado o se ha perforado el ojo?

- ♦ Coloque suavemente una cubierta protectora sobre el ojo.
- ♦ No presione la cubierta protectora contra el ojo.
- ♦ NO lave el ojo con agua.
- ♦ NO retire ningún objeto que se haya quedado pegado al ojo.
- ♦ NO frote ni aplique presión sobre el ojo.
- ♦ No tome aspirina, ibuprofeno ni ningún otro antiinflamatorio no esteroideo.
- ♦ Busque ayuda médica de urgencia.

Quemaduras y salpicaduras químicas en el ojo



- ♦ Lave inmediatamente el ojo con abundante agua limpia.
- ♦ Busque de inmediato tratamiento médico de urgencia.
- ♦ Busque información sobre la sustancia química que le entró al ojo dado que algunos químicos causan más daño ocular que otros.

Bibliografía:

- ♦ <https://www.aao.org/salud-ocular/consejos/reconociendo-las-lesiones>
- ♦ <https://www.aao.org/salud-ocular/consejos/primeros-ayudios-para-rasguños-en-el-ojo>
AMERICAN ACADEMY OF OPHTHALMOLOGY
- ♦ https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=SI409-00152016000200086



DIRECCION DE ADMINISTRACION DE
TALENTO HUMANO

PREVENCION DE RIESGOS LABORALES,
SALUD OCUPACIONAL

