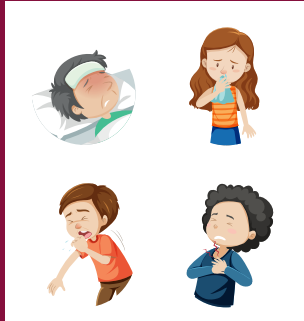


- ✓ No difunda rumores, y evite utilizar palabras que pueden provocar miedo, por ejemplo: "plaga", "apocalipsis", etc.
- ✓ Céntrese en la efectividad de las medidas de tratamiento o prevención. Recuerde que para la mayoría de las personas esta es una enfermedad que podrán superar.
- ✓ No potencie puntos negativos y pensamientos catastróficos.

RECORDEMOS COMO SE CONTAGIA LA ENFERMEDAD POR COVID 19



Una persona puede contraer la COVID-19 por contacto con otra que esté infectada por el virus. La enfermedad se propaga principalmente por contacto de persona a persona a través de las gotículas que salen despedidas de la nariz o la boca de una persona infectada al toser, estornudar o hablar. Estas gotículas son relativamente pesadas, no llegan muy lejos y caen rápidamente al suelo. Una persona puede contraer la COVID-19 si inhala las gotículas procedentes de una persona infectada por el virus.

LAS PERSONAS QUE HAN SUPERADO LA ENFERMEDAD, ¿PUEDEN CONTAGIAR?

Los estudios disponibles indican que las personas con COVID-19 leve a moderado siguen siendo infecciosas no más de 10 días después del inicio de los síntomas. Es probable que las personas con enfermedades más graves a críticas o inmunodepresión grave sigan siendo infecciosas no más de 20 días después de la aparición de los síntomas. Las personas recuperadas pueden continuar arrojando ARN (ácido ribonucleico) del SARS-CoV-2 detectable en las muestras de las vías respiratorias superiores hasta 3 meses después del inicio de la enfermedad, aunque en concentraciones considerablemente más bajas que durante la enfermedad, en rangos en los que el virus competente para la replicación no se ha recuperado de manera confiable y la infecciosidad es menor, improbable. La etiología de este ARN del SARS-CoV-2 persistentemente detectable aún no se ha determinado. Los estudios no han encontrado evidencia de que personas clínicamente recuperadas con persistencia de ARN viral hayan transmitido el SARS-CoV-2 a otras personas.



Hagamos que la empatía se propague con mayor fuerza que el virus, tratemos a los demás como nos merecemos ser tratados

Ps.Cl. Sayda Tamayo Rodríguez
PSICÓLOGA INSTITUCIONAL

Fuente de consulta:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/duration-isolation.html>

https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses?gclid=EAlaQobChMIx-7OocLz7QIVQIFaBR3s6wsjEAAAYASABEgJQFFD_BwE

https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/covid19-stigma-guide.pdf?sfvrsn=226180f4_2

Unach
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO
en movimiento

Unach
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO
en movimiento

ESTIGMA SOCIAL ASOCIADO AL COVID 19



PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE RIESGO PSICOSOCIAL
COORDINACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO DE SALUD
UNIVERSITARIA
COORDINACIÓN DE GESTIÓN INTEGRAL DE RIESGOS,
SEGURIDAD, AMBIENTE Y SALUD EN EL TRABAJO

¿QUÉ ES EL ESTIGMA SOCIAL?



En el ámbito de la salud se entiende estigma social a la asociación negativa entre una persona o varias personas que tienen en común ciertas características y una enfermedad determinada.

Las personas pueden ser etiquetadas, estereotipadas en un brote epidémico y por tanto discriminadas perdiendo, posiblemente un estatus como consecuencia de la percepción de conexión con una enfermedad.

Este trato puede afectar negativamente a quienes padecen la enfermedad, así como a sus seres más cercanos, cuidadores, familia, amigos, comunidades.

El brote epidémico actual de COVID-19 ha causado estigmatización social y comportamiento discriminatorio hacia personas de cierto origen o contexto, así como hacia cualquier persona que se percibe haya estado en contacto con el virus.

¿POR QUÉ EL COVID 19 GENERA ESTIGMATIZACIÓN?



Es normal que la población sienta temor, incertidumbre, confusión, lo que lleve a presentar ansiedad y temor.

Se identifican tres factores que se asocian con el estigma provocado por el COVID 19, según la UNICEF y la World Health Organization:

- 1.- Es una enfermedad que genera muchas incógnitas por ser nueva
- 2.- Lo desconocido frecuentemente genera miedo
- 3.- Es fácil asociar ese miedo a los otros

IMPACTO QUE PROVOCA LA ESTIGMATIZACIÓN A LAS PERSONAS CON ENFERMEDAD POR COVID 19



Ciertos grupos pueden ser susceptibles de aislamiento social debido al estigma, lo cual puede contribuir al incremento de vulnerabilidad y posibilidad de mayores problemas de salud y consecuentemente la dificultad para el control de un brote epidémico.

La estigmatización puede llevar a las personas:

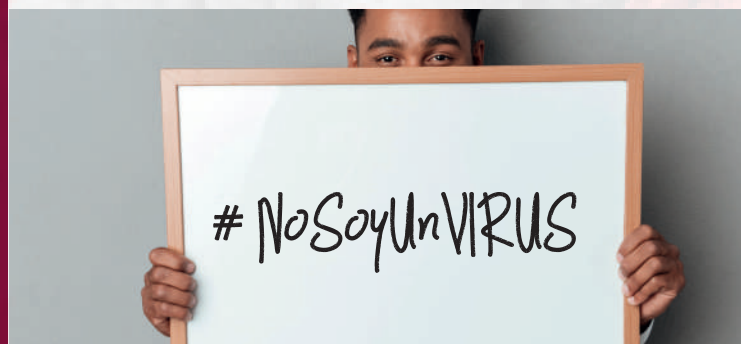
- A que escondan la enfermedad debido al temor a ser discriminados.
- A que no busquen atención médica de manera oportuna
- A que no adopten comportamientos saludables.

COMO ABORDAMOS EL ESTIGMA SOCIAL

Una de las principales barreras con las que nos encontramos al momento de enfrentar a las enfermedades transmisibles es el miedo y el estigma en torno a las mismas, contrariamente siempre será positivo generar confianza en el sistema de salud, así como ser empáticos con las personas que se han contaminado, entender de que se trata la enfermedad y adoptar medidas y prácticas que disminuyan el riesgo de contagio.

La manera que nos comunicamos en torno al COVID 19 es determinante para disminuir el miedo y eliminar el estigma, se deben abrir canales comunicacionales que permitan discutir en forma abierta, honesta y eficaz temas sobre la enfermedad y su impacto.

LO QUE DECIMOS Y COMO LO DECIMOS, IMPORTA



Hablar de caso sospechoso o aislamiento o cuarentena puede generar miedo en las personas y desencadenar actitudes que estigmaticen, alimentar presunciones o estereotipos negativos e incluso deshumanizar a quienes padecen la enfermedad, provocando resistencia a ser examinadas, testeadas y puestas en cuarentena.

Cuando comunicamos el lenguaje debe estar centrado en la persona fundamentados en el respeto y tendiendo a su empoderamiento, se debe utilizar un lenguaje inclusivo.

¿QUÉ DECIR Y QUÉ NO DECIR?



- ✓ Cuando hable de la enfermedad del nuevo coronavirus (COVID-19). No debe vincular ubicaciones o etnias a la enfermedad.
- ✓ Hable de "personas que tienen COVID-19", "personas que están siendo tratadas por COVID-19", "personas que se están recuperando de COVID-19" o "personas que han muerto luego de contraer COVID-19".
- ✓ No etiquete de "víctimas" o "casos de COVID-19" a las personas que cursan la enfermedad.
- ✓ Hable de "personas que podrían tener COVID-19" o "personas que se presume tienen COVID-19".
- ✓ No hable de "sospechosos con COVID-19" o "casos sospechosos".
- ✓ Refiérase como personas que "adquieren" o "contraen" COVID-19.
- ✓ No diga que las personas "transmiten COVID-19", "infectan a otros", o "propagan el virus", ya que esto implica una intencionalidad en la transmisión y atribuye culpa.
- ✓ Hable del riesgo de COVID-19, con base en datos científicos y en las disposiciones de salud oficiales actualizadas.