



## Contenido

1. OBJETIVO .....	2
2. ALCANCE .....	2
3. REFERENCIAS .....	2
4. RESPONSABILIDADES.....	2
5. DEFINICIONES.....	2
6. MEDIDAS DE PREVENCIÓN.....	3
6.1 ¿QUE HACER ANTES DE UN SISMO? .....	3
6.2 ¿QUE HACER DURANTE UN SISMO? .....	5
6.3 ¿QUE HACER DESPUES DE UN SISMO?.....	7

ELABORADO POR:	Ing. Elisa López Rubio	REVISADO POR:	Dra. Anita Ríos	APROBADO POR:	Dra. Anita Ríos
FECHA: Enero 2021		FECHA:		FECHA:	



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO**  
**COORDINACIÓN DE GESTIÓN INTEGRAL DE RIESGOS,**  
**SEGURIDAD, AMBIENTE Y SALUD EN EL TRABAJO**  
**GUIA DE ACTUACION EN CASO DE SISMO O TERREMOTO**

**CÓDIGO**

**REV.**

0

**Página:**

Página 2 de 8

## 1. OBJETIVO

Establecer medidas de actuación frente a la ocurrencia de sismo o terremoto, con la finalidad de precautelar la integridad física del personal de la UNACH.

## 2. ALCANCE

La presente guía de actuación se aplica para todos los puestos y actividades que se desarrollan en la Universidad Nacional de Chimborazo.

## 3. REFERENCIAS

- Decisión 584 CAN – Instrumento Andino de Seguridad y Salud en el Trabajo
- Resolución 957 CAN – Reglamento del Instrumento Andino de Seguridad y Salud en el Trabajo
- Reglamento de Seguridad y Salud de los Trabajadores y Mejoramiento del Medio Ambiente de Trabajo - Decreto Ejecutivo 2393.
- Resolución CD 513 IESS – Reglamento del Seguro General de Riesgos del Trabajo.
- Secretaria de Gestión de Riesgos – Material Informativo.
- Instituto Geofísico EPN.

## 4. RESPONSABILIDADES

El presente procedimiento es elaborado por la Analista de Gestión de Riesgos Laborales, Revisado y Aprobado por la Señora Vicerrectora Administrativa.

## 5. DEFINICIONES

- **SISMO O TERREMOTO:** Se produce un sismo cuando los esfuerzos que afectan a cierto volumen de roca superan la resistencia de ésta, provocando una ruptura violenta y la liberación repentina de energía acumulada.
- **MAGNITUD DE SISMO:** La Magnitud de un sismo es un fenómeno relacionado con la cantidad de energía liberada en el momento de su ocurrencia
- **ESCALA RICHTER:** La primera escala de magnitud fue definida por C.F. Richter en 1932. Actualmente, considerando los diferentes tipos de sismos, sus profundidades, etc., los sismólogos manejan varias escalas de magnitud.

ELABORADO POR:	Ing. Elisa López Rubio	REVISADO POR:	Dra. Anita Ríos	APROBADO POR:	Dra. Anita Ríos
FECHA: Enero 2021		FECHA:		FECHA:	

	<b>UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO</b> <b>COORDINACIÓN DE GESTIÓN INTEGRAL DE RIESGOS,</b> <b>SEGURIDAD, AMBIENTE Y SALUD EN EL TRABAJO</b>  <b>GUIA DE ACTUACION EN CASO DE SISMO O TERREMOTO</b>	<b>CÓDIGO</b>	
		<b>REV.</b>	0
		<b>Página:</b>	Página 3 de 8

## 6. MEDIDAS DE PREVENCIÓN

### 6.1 ¿QUE HACER ANTES DE UN SISMO?

- En su hogar o en su puesto de trabajo, fije a la pared con pernos, los modulares, repisas, estantes o demás mobiliarios que puedan caer al piso, asegúrelos de manera que no puedan caerle encima de ocurrir un sismo.
- Con anticipación, en su puesto de trabajo o en su domicilio usted debería saber dónde colocarse en caso de sismo; por ejemplo, al lado de un escritorio o una mesa fuerte, alejado de ventanas u objetos o mobiliario que se puedan caer sobre usted.
- Conozca dónde y cómo cerrar el paso de la electricidad, el gas y el agua en los interruptores y tomas principales.
- Determine un teléfono de contacto fuera de la ciudad al cual los miembros de su familia puedan llamar para hacerles saber a los demás que están bien.
- Mantenga una reserva de alimentos no perecibles y agua potable para al menos 3 días

### KIT DE EMERGENCIA:

Acostúmbrese a tener a mano una mochila con:

ELABORADO POR:	Ing. Elisa López Rubio	REVISADO POR:	Dra. Anita Ríos	APROBADO POR:	Dra. Anita Ríos
FECHA: Enero 2021		FECHA:		FECHA:	



## MOCHILA DE EMERGENCIA ANTE DESASTRES



Fuente: Secretaria de Gestión de Riesgos

- Ubique rutas de evacuación y puntos de encuentro. Identifica las zonas de seguridad externa: parques, campos deportivos, patios jardines etc, en el caso de estar en su domicilio, dentro de los predios universitarios los puntos de encuentro son:

### Puntos de Encuentro

#### Campus Norte:

- Edificio Administrativo Central: área verde junto al ingreso peatonal, puerta principal, cuenta con señalética

ELABORADO POR:	Ing. Elisa López Rubio	REVISADO POR:	Dra. Anita Ríos	APROBADO POR:	Dra. Anita Ríos
FECHA: Enero 2021		FECHA:		FECHA:	



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO**  
**COORDINACIÓN DE GESTIÓN INTEGRAL DE RIESGOS,**  
**SEGURIDAD, AMBIENTE Y SALUD EN EL TRABAJO**  
**GUIA DE ACTUACION EN CASO DE SISMO O TERREMOTO**

**CÓDIGO**

**REV.**

0

**Página:**

Página 5 de 8

- Facultad de Ciencias Políticas y Administrativas, Coliseo: área verde frente al coliseo cuenta con señalética
- Facultad de Ciencias de la Salud, Anfiteatro, Bodega: parqueadero de la Facultad, cuenta con señalética
- Facultad de Ingeniería: parqueadero de la Facultad cuenta con señalética
- Edificio CTE, Edificio de Agroindustrial, Edificio de Ing. Civil: parqueadero
- Estadio: área verde y parqueadero
- Piscina: área verde frente al ingreso principal de la piscina cuenta con señalética
- Edificio bloque L: parqueadero administrativo y parqueadero bloque L.
- Auditorio principal: área verde de parqueadero administrativo, cuenta con señalética.

**Campus La Dolorosa:**

- Edificio Administrativo centra, Facultad de Ciencias Políticas y Administrativas, Facultad de Ciencias de la Educación: área verde frente a Facultad de Ciencias de la Educación, cuenta con señalética.

**Campus Centro:**

- Todas las edificaciones de este campus tienen como punto de encuentro al área verde frente a la casona universitaria y el parqueadero, cuenta con señalética.

**6.2 ¿QUE HACER DURANTE UN SISMO?**

Si se encuentra dentro de una edificación:

- Conserve la calma, NO salga corriendo. Controle sus emociones, no corra desesperadamente, no grite, estas actitudes son contagiosas y desatan el pánico.
- Ubíquese en zonas de seguridad;
- Cuando el sismo es fuerte y sabe que debe evacuar, hágalo en lugares abiertos y seguros.
- Manténgase alejado de libreros, gabinetes o muebles pesados que pudiesen caer.

ELABORADO POR:	Ing. Elisa López Rubio	REVISADO POR:	Dra. Anita Ríos	APROBADO POR:	Dra. Anita Ríos
FECHA: Enero 2021		FECHA:		FECHA:	



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO**  
**COORDINACIÓN DE GESTIÓN INTEGRAL DE RIESGOS,**  
**SEGURIDAD, AMBIENTE Y SALUD EN EL TRABAJO**  
**GUIA DE ACTUACION EN CASO DE SISMO O TERREMOTO**

**CÓDIGO**

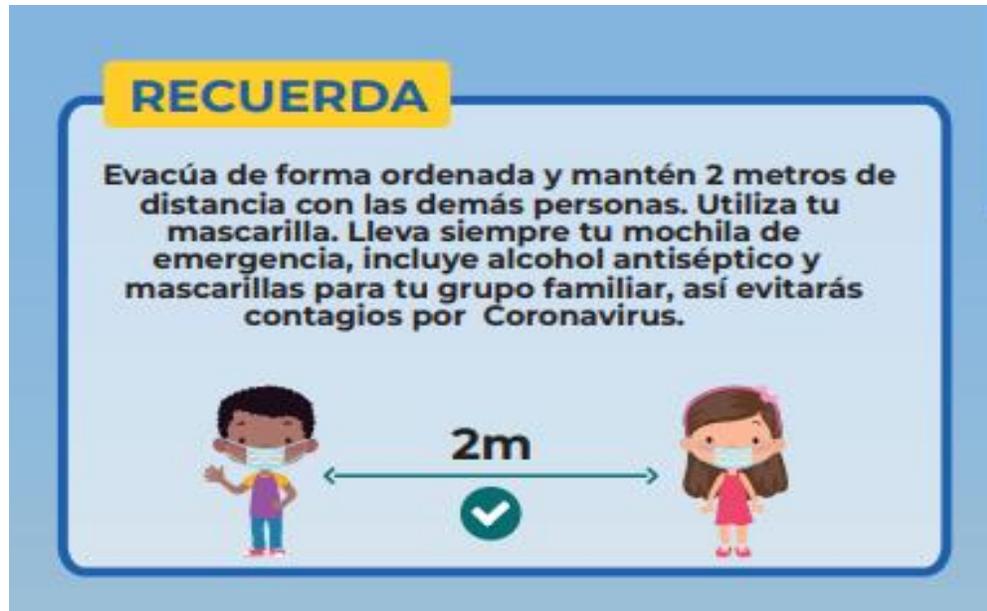
**REV.**

0

**Página:**

Página 6 de 8

- No utilizar ascensores durante un sismo.
- En caso de estar en la calle, trate de alejarse de cables, postes, árboles, ramas, aleros, balcones, macetas.
- En caso de ir en un vehículo maneje serenamente y lejos de puentes o postes de luz, y estacionese en un lugar fuera de peligro
- NO encienda fósforos ni velas
- AGÁCHESE debajo de una mesa, escritorio o mueble resistente, CÚBRASE y AGÁRRESE de ese objeto.
- Si no hay un mueble resistente cerca de usted, cúbrase la cara y la cabeza con sus brazos y agáchese lejos de ventanas y estanterías.
- Aléjese de las ventanas y objetos que pueden caer y causarle daño.
- Una vez que el sismo haya pasado, salga de las instalaciones ( no corra), cubriendo su cara y la cabeza, hasta el punto de encuentro para recibir instrucciones del personal competente.
- Realizar la evacuación de forma ordenada, siempre por el lado derecho de las escaleras.
- Si encuentra una persona herida y puede brindar asistencia sin exponerse a riesgos, atiéndalo. Siempre de aviso a los servicios de emergencia (9-1-1).



ELABORADO POR:	Ing. Elisa López Rubio	REVISADO POR:	Dra. Anita Ríos	APROBADO POR:	Dra. Anita Ríos
FECHA: Enero 2021		FECHA:		FECHA:	

	<b>UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO</b> <b>COORDINACIÓN DE GESTIÓN INTEGRAL DE RIESGOS,</b> <b>SEGURIDAD, AMBIENTE Y SALUD EN EL TRABAJO</b>  <b>GUIA DE ACTUACION EN CASO DE SISMO O TERREMOTO</b>	<b>CÓDIGO</b>	
		<b>REV.</b>	0
		<b>Página:</b>	Página 7 de 8

Fuente: Secretaria de Gestión de Riesgos

### 6.3 ¿QUE HACER DESPUES DE UN SISMO?

- Manténgase atento a la información que transmiten las autoridades correspondientes a través de los medios de comunicación, TV, radio y redes sociales oficiales.
- Verifique si están funcionándolos teléfonos fijos o celulares, utilícelos solo por períodos cortos.
- Evite pisar, tocar cualquier cable suelto o caído.
- Limpie inmediatamente líquidos derramados de materiales inflamables o tóxicos.
- No encienda fuego
- Aléjese de edificios o zonas dañadas.
- Si queda atrapado en los escombros:
  - Trate de no moverse ni levantar polvo.
  - Cúbrase la boca con un pañuelo o con su ropa.
  - Dé golpes en un tubo o la pared para que los rescatadores puedan encontrarlo.
  - Use un pito, si tiene uno.
  - Grite sólo como último recurso, ya que al hacerlo podría tragar cantidades peligrosas de polvo.
  
- Sepa que después de un terremoto, vendrán réplicas. Si el lugar donde se encontraba fue afectado por el primer sismo, evite volver a él. Estas réplicas por lo general son menos violentas que el terremoto principal, pero suficientemente fuertes para causar daños adicionales a estructuras debilitadas.
- Verifique si hay lesiones. No intente mover a las personas que estén seriamente lesionadas, a menos que estén en peligro inmediato de muerte o nuevas lesiones.
- Si la luz se corta, use linternas de batería. No use velas ni fósforos en el interior después de un terremoto, ya que puede haber fugas de gas.
- Inspeccione su hogar para ver si hay daños estructurales, de igual forma el personal competente lo hará en las instalaciones universitarias.
- Limpie el suelo de medicinas, blanqueadores, gasolina y otros líquidos inflamables derramados. Si se detectan vapores de gasolina y el edificio no está bien ventilado, salga inmediatamente. Si siente olor a gas o escucha un sonido de silbido o soplido, abra una ventana y salga.

ELABORADO POR:	Ing. Elisa López Rubio	REVISADO POR:	Dra. Anita Ríos	APROBADO POR:	Dra. Anita Ríos
FECHA: Enero 2021		FECHA:		FECHA:	



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO**  
**COORDINACIÓN DE GESTIÓN INTEGRAL DE RIESGOS,**  
**SEGURIDAD, AMBIENTE Y SALUD EN EL TRABAJO**  
**GUIA DE ACTUACION EN CASO DE SISMO O TERREMOTO**

**CÓDIGO**

**REV.**

0

**Página:**

Página 8 de 8

- Corte la corriente eléctrica, si sabe o sospecha que hay daños. Cierre el suministro de agua en la toma principal si las tuberías de agua están dañadas. No baje el agua de los inodoros hasta que sepa que el alcantarillado está en buenas condiciones.
- Abra los gabinetes con cuidado, ya que los objetos pueden caer de los estantes.
- Aléjese de los techos, alambres eléctricos, postes y otros objetos que puedan caer.

Fuente: Secretaría de Gestión de Riesgos; Instituto Geofísico EPN

ELABORADO POR:	Ing. Elisa López Rubio	REVISADO POR:	Dra. Anita Ríos	APROBADO POR:	Dra. Anita Ríos
FECHA: Enero 2021		FECHA:		FECHA:	