

El diagnóstico y la adaptación inicial a la enfermedad es un proceso muy complicado para los pacientes que lo están viviendo, ya que pasan por una adaptación a un nuevo estilo de vida y por un proceso de duelo.

Los nuevos medicamentos tienen menos efectos secundarios y son más eficaces para evitar que el virus VIH se multiplique en el cuerpo. Además, los programas de prevención y detección temprana han mejorado, y el comienzo temprano del tratamiento es clave para tener una vida larga y saludable.

Además, también ha mejorado el tratamiento de otros problemas de salud y psicológicos relacionados con el VIH.

¿QUÉ RECURSOS EXISTEN SI ESTÁS PASANDO POR ESTA SITUACIÓN?



Existen numerosas opciones, desde del apoyo psicológico hasta asociaciones o terapias grupales.



EN NUESTRA INSTITUCIÓN, LA PERSONA CON SOSPECHA O DIAGNÓSTICO DE VIH PUEDE RECIBIR ATENCIÓN PSICOLÓGICA SOLICITADO CITA EN LA COORDINACIÓN DE RIESGOS LABORALES O COMUNICÁNDOSE DIRECTAMENTE CON LA PSICÓLOGA CLÍNICA.



Ps.Cl. Sayda Tamayo Rodríguez
PSICÓLOGA INSTITUCIONAL

Fuente de consulta
http://www.infocop.es/view_article.asp?id=1651
<https://psicologiyamente.com/clinica/vih-sida-efectos-psicologicos-enfermedad>

Unach

UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO

en movimiento

**EFFECTOS PSICOLÓGICOS
EN PERSONAS
CON DIAGNÓSTICO DE VIH**



**COORDINACIÓN DEL SISTEMA INTEGRADO
DE SALUD UNIVERSITARIA
COORDINACIÓN DE GESTIÓN INTEGRAL DE RIESGOS,
SEGURIDAD, AMBIENTE Y SALUD EN EL TRABAJO**

PSICOLOGÍA OCUPACIONAL

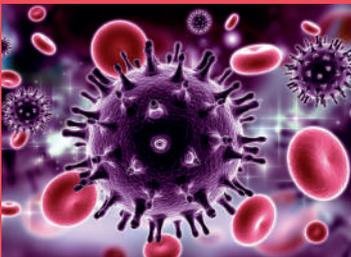
Las personas que padecen de VIH-SIDA, experimentan una serie de consecuencias emocionales que requieren atención psicológica, igual que en otras enfermedades crónicas.

Las consecuencias psicológicas están relacionadas con la amenaza que supone al bienestar del paciente y otras al rechazo social, provocando gran malestar e interfiriendo en el bienestar de la persona con la presencia de tristeza o estados depresivos, fatiga, temor, ira, culpa, aumento de violencia familiar por un alto estrés, ruptura de relaciones laborales y familiares, soledad y aislamiento, entre otras.

Dependiendo de la fase de la enfermedad aparecerán las consecuencias psicológicas:



Una persona que conoce que ha realizado prácticas de riesgo con la posibilidad de haber contraído el VIH, puede desarrollar un estado de intensa ansiedad, pues existe incertidumbre ante el qué va a ocurrir. Por ello, se puede generar estrés e inquietud hasta que se reciben los resultados.



FASE DE DIAGNÓSTICO



Cuando el paciente y la familia son informados del diagnóstico positivo, se presentan una serie de consecuencias emocionales y aparece un estado de shock, con reacciones emocionales muy variadas, dependiendo de los recursos sociales o emocionales con los que se cuenta:

- Depresión
- Ansiedad
- Ideas de suicidio
- Auto rechazo
- Culpabilidad
- Problemas de autoestima
- Problemas sexuales
- Problemas de identidad personal

Pero las consecuencias psicológicas en pacientes con VIH-SIDA van más allá de problemas personales, pues también se extienden al ámbito social y laboral, como la vivencia de discriminación en el trabajo o tendencia al aislamiento, por lo que el contacto con familia y amigos puede disminuir.



Posterior a recibir el diagnóstico, la persona puede pasar por una fase de duelo e inicialmente presentarse la negación, seguido de una fase de enfado o resentimiento, una fase de tristeza y por último la aceptación del diagnóstico, donde comienza una verdadera adaptación a la nueva condición de vida.

INICIO DE LA MEDICACIÓN



En esta fase puede producirse una nueva crisis emocional, en el paciente como en la familia, ya que la enfermedad se hace más real al estar iniciando el tratamiento. En general, la emoción que más domina en esta fase es el miedo, ya que la persona teme las consecuencias físicas que puede tener.

El miedo que se experimenta puede motivar a dejar de realizar algunas rutinas y a abandonar proyectos de vida que antes se tenían, generando aislamiento, por la necesidad de ocultar a otros la situación que se está viviendo.

Los tratamientos antirretrovirales que se llevan a cabo para el VIH deben administrárselos la propia persona de por vida, por lo que es muy importante atender a los procesos emocionales de esta fase, sobre todo para que tome el tratamiento adecuadamente y no repercuta en su calidad de vida, ya que son muy eficaces para frenar el virus y llevar una vida normal.

Actualmente la esperanza de vida de pacientes con VIH es mucho mayor y los medicamentos antirretrovirales son muy eficaces para frenar el virus.

Cada vez hay un mayor control del VIH y una perspectiva más positiva a futuro.

