

PARA RECORDAR

• El consumo de energía en la Universidad tiene un gran impacto en nuestra calidad de vida y en el presupuesto Institucional.

• Los equipos para aprovechamiento técnico térmico de la energía solar, constituyen un desarrollo tecnológico fiable y rentable para la producción de agua caliente sanitaria.



La Unach la construimos todos

Unach

UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO

en movimiento

**COORDINACIÓN DE RIESGOS LABORALES,
SALUD OCUPACIONAL Y
GESTIÓN AMBIENTAL**

"AHORRO Y USO EFICIENTE DE LA ENERGIA"

Informativo 12

Diciembre 2019

CONSEJOS PRÁCTICOS Y RECOMENDACIONES PARA EL USO EFICIENTE DE LA ENERGÍA.

ILUMINACIÓN

- Siempre que sea posible, aproveche la luz natural.
- Utilice colores claros en las paredes y techos: aprovechará mejor la iluminación natural y podrá reducir el alumbrado artificial.
- No deje luces encendidas en oficinas que no se estén usando.
- Reduzca al mínimo la iluminación ornamental en exteriores: jardines, etc.
- Mantenga limpias las lámparas y las pantallas, aumentará la luminosidad.
- Adapte la iluminación a sus necesidades y dé preferencia a la iluminación localizada: además de ahorrar energía conseguirá ambientes más confortables.
- Coloque reductores de intensidad de luz (dimmers) con lámparas incandescentes. Cada vez que usted fija el nivel de iluminación a menos de la intensidad máxima, usted ahorra energía y dinero.
- En pasillos, baños, garajes, zonas comunes, etc., es interesante colocar sensores de movimiento para que las luces se enciendan y apaguen automáticamente.



EQUIPOS AUDIOVISUALES

Recomendaciones para obtener la máxima eficiencia:

- Un computador, en el modo de espera (sin imagen en la pantalla y el piloto encendido) puede consumir **hasta un 15% de la energía** en condiciones normales de funcionamiento. Por ello, para ausencias prolongadas o cuando no se esté usando, conviene apagarlo totalmente.
- Casi todos los componentes electrónicos consumen electricidad aun cuando están apagados, por ello se recomienda su desconexión.
- No mantenga encendido "en espera" ningún equipo.
- Una buena idea es conectar algunos equipos (televisor, equipo de música, vídeo y computadoras, cafeteras e impresoras) a "reguladores de voltaje" o bases de conexión múltiples con interruptor. Al desconectarlo, apagaremos todos los aparatos a él conectados y podemos conseguir mayores ahorros.

