

<http://goo.gl/V8gxtK>



## Mejora tu estado de ánimo

El extracto de cáscara de plátano es útil para aliviar la depresión por ser rico en triptófano, que el organismo convierte en serotonina, neurotransmisor vital para regular el estado de ánimo.

## Aliada para la salud de tus ojos

La cáscara de plátano es rica en betacaroteno (que le da el color amarillo), nutriente esencial la formación de vitamina A que el organismo lo

necesita para la salud de los ojos.

También funciona como un protector de la retina.

## ¿Se clavó una astilla y no ha podido sacarla?

Fácil, solo amarre un pedazo de cáscara a la partícula y deje que sus enzimas ayuden a sacarla y sanar la herida.



**Unach**  
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO  
*Libres por la Ciencia y el Saber*

### 📍 Campus Norte "Edison Riera R."

Avda. Antonio José de Sucre, Km. 1.5 Vía a Guano  
Teléfonos: (593-3) 37 30 880-ext. 3000

### 📍 Campus "La Dolorosa"

Avda. Eloy Alfaro y 10 de Agosto.  
Teléfonos: (593-3) 37 30 910 - ext. 3001

### 📍 Campus Centro

Duchicela 17-75 y Princesa Toa  
Teléfonos: (593-3) 37 30 880-ext. 3500

### 📍 Campus Guano

Parroquia La Matriz, Barrio San Roque  
vía a Asaco

[www.unach.edu.ec](http://www.unach.edu.ec)



### Bibliografía

<http://vidamasverde.com/2014/tips-para-sacarle-provecho-a-las-cascaras-de-banana/>  
<http://enforma.salud180.com/nutricion-y-ejercicio/que-ganas-al-comer-la-cascara-de-platano>  
Bonilo, Milena. 2008. Bioissorção de urânio nas cascas de banana. Instituto de Pesquisas Energéticas e Nucleares, São Paulo.



UNIDAD DE RIESGOS LABORALES,  
SALUD OCUPACIONAL  
Y GESTIÓN AMBIENTAL

*Libres por la Ciencia y el Saber*

INFORMATIVO No.11  
NOVIEMBRE DE 2015



<http://goo.gl/371Dhz>

**"RECICLAJE ORGÁNICO"**

<http://goo.gl/Uopu5S>

# BENEFICIOS DE LA CASCARA DEL PLATANO

Llevamos siglos consumiendo plátanos; y llevamos prácticamente los mismos años asociando la cáscara de un plátano con basura y un elemento resbaladizo ideal para gastar bromas.

Existen un sin numero de beneficios y usos que no estamos familiarizados, entre los cuales tenemos:



<http://goo.gl/36HwXd>

<http://goo.gl/r3pnJB>

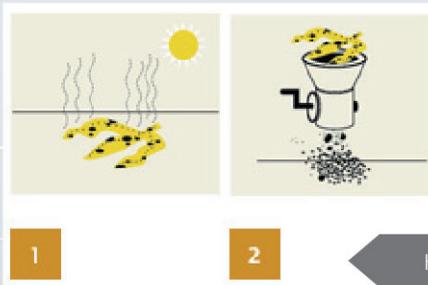


<http://goo.gl/Sk6yWv>

Milena Boniolo, química Brasileña de la Universidad Federal de São Carlos, cerca de São Paulo, en una investigación para su tesis doctoral descubrió:

Cuando se secan y se muelen en un polvo, las cáscaras de plátano tienen la capacidad de limpiar las aguas contaminadas con metales pesados de una manera eficaz y barata.

El método brasileño se aprovecha para la limpieza de uno de los principios básicos de la química: los opuestos se atraen. En la cáscara de plátano existen un gran número de moléculas con carga negativa. Estas moléculas tienen un gran poder de atracción sobre la carga positiva de los metales pesados.

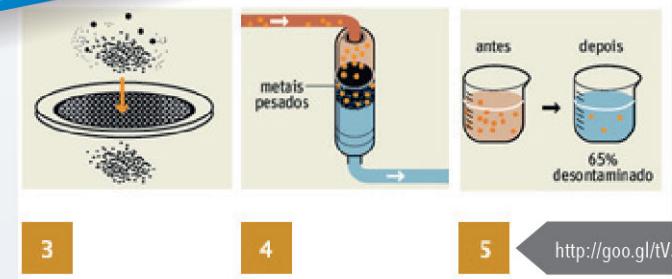


1

2

<http://goo.gl/tV5Bft>

## Filtro de aguas Orgánico:



- 1.- La piel del plátano se coloca en bandejas bajo el sol para secar durante casi una semana.
- 2.- Después de secar se muele en un polvo fino, más fácil de utilizar.
- 3.- El polvo pasa a través de una pantalla especial para que las partículas permanezcan del mismo tamaño.
- 4.- Este material es mezclado con agua contaminada y se agita para que se una con los metales en suspensión.
- 5.- El porcentaje de agua descontaminada es al menos el 65%. El proceso se puede repetir.

<http://goo.gl/tV5Bft>