

<https://goo.gl/ogF1Nu>



Repelente de clavo de olor.

Se hace con 30 clavos aromáticos, 1 litro de agua y champú para bebés. Hierva el agua con el clavo durante 30 minutos y vierte en el champú con la ayuda de un colador. Mezcla bien y aplícatelo.

¿Y si nos acaban picando?

Una de las más eficaces es aplicarse aloe vera puro.

Los pepinos también son perfectos para reducir la hinchazón e hidratar la piel.

La canela repele igualmente los mosquitos, pero además mantendrá la herida libre de bacterias.



Unach
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO
Libres por la Ciencia y el Saber

📍 Campus Norte "Edison Riera R."

Avda. Antonio José de Sucre, Km. 1.5 Vía a Guano
Teléfonos: (593-3) 37 30 880- ext. 3000

📍 Campus "La Dolorosa"

Avda. Eloy Alfaro y 10 de Agosto.
Teléfonos: (593-3) 37 30 910 - ext. 3001

📍 Campus Centro

Duchicela 17-75 y Princesa Toa
Teléfonos: (593-3) 37 30 880- ext. 3500

📍 Campus Guano

Parroquia La Matriz, Barrio San Roque
vía a Asaco

www.unach.edu.ec



<http://vidamasverde.com/category/tips-ambientales-preparado-frente-temblor.html>
<http://www.ecoagricultor.com/>



UNIDAD DE RIESGOS LABORALES,
SALUD OCUPACIONAL
Y GESTIÓN AMBIENTAL

Libres por la Ciencia y el Saber

INFORMATIVO No.08
AGOSTO DE 2016



<http://goo.gl/RBRt1w>

**"Remedios naturales para
Protegerse de los
mosquitos"**

A quién no le ha pasado, despertarse una mañana con varias ronchas que hinchan nuestras extremidades y nos pican horrores? Para ser ecológicos, no tenemos que sufrir esto con estoicismo, pero tampoco es necesario matar a los mosquitos y usar repelentes tóxicos que no son buenos para nuestro planeta.

Conociendo al mosquito

Los mosquitos se sienten muy atraído por el movimiento y el calor, por lo que cuanto más calor haga, más fácil es que nos piquen. En situaciones como: haciendo deporte en un parque o bosque, sudando y moviéndote, les estás atrayendo muchísimo, por lo que en esos casos se recomienda tomar una serie de protecciones naturales.



<http://goo.gl/t88Zds>

<https://goo.gl/KDu121>



Estos insectos se sienten atraídos por una serie de microorganismos del cuerpo humano. Las personas un número variable de ellos, por eso algunas son más propensas a que les piquen los mosquitos que a otras.

Primero es prevenir

Evita lugares o zonas donde estece agua estancada.

Una solución para mantener a los mosquitos alejados de casa es cortar en dos varios limones o limas y pincharlos con múltiples clavos (la especia aromática). Déjalos en platos y reparte bien por toda la casa. El limón y los cítricos en general no les gustan a los mosquitos, así que se irán de allí.

Plantas anti-mosquitos

Las más eficaces, son las caléndulas. Si es posible, ponla en todos los alféizares de las ventanas, en la terraza y alrededor de casa. También funcionan la menta o el eucalipto, entre otras.

Aceites esenciales sobre tu piel

Sólo tenemos que incorporarlos a nuestro cuerpo mañana, tarde y noche, al menos tres veces al día porque tienen una efectividad máxima de varias horas.

Por ejemplo, podemos mezclarlos con la crema hidratante, con el perfume... Los más efectivos son:

- Limón y citronella, por lo que hemos citado antes.
- Eucalipto o menta
- Lavanda
- Albahaca
- Laurel o romero.

Repelente de lavanda.

Mezcla 100 mililitros de aceite esencial de lavanda con una crema humectante para la piel. Con esta sencilla mezcla, conseguirás estar fresquito/a todo el verano y protegido/a contra mosquitos.



<http://goo.gl/OhPhCn>