

- Use una tela (por ejemplo, una lámina de plástico o una toalla de playa) para cambiar una bombilla fluorescente en caso de que se rompa. La tela le ayudará a evitar la contaminación de mercurio de las superficies cercanas.

Daños a la salud

"Temblores, trastornos de la visión y la audición, parálisis, insomnio, inestabilidad emocional, deficiencia del crecimiento durante el desarrollo fetal y problemas de concentración durante la infancia", son algunos de los trastornos que ocasiona la exposición al mercurio, según la OMS, hay que tener en cuenta que no se trata de prohibir o satanizar el uso de este tipo de luminarias, sino de tener más cuidado para tener en cuenta los posibles efectos que se pudiese tener al estar expuestos a los mismos, por lo que se debe tomar en cuenta las recomendaciones indicadas.

<https://www.epa.gov/sites/production/files/documents/cfl-brochure-esp.pdf>
<http://www.greenpeace.org/mexico/Global/mexico/report/2009/3/mercurio.pdf>
<https://www.veoverde.com/2013/07/la-importancia-de-des-echar-correctamente-focos-ahorradores/>
<http://www.elmundo.com.ve/noticias/actualidad/noticias/informacion/10-claves-para-reciclar-bombillos-ahorradores>
www.epa.gov/cflcleanup

UNIVERSIDAD NACIONAL DE
CHIMBORAZO
Informativo 08

**"Focos Ahorradores
y el Mercurio"**



Las bombillas compactas fluorescentes (Compact Fluorescent Light, CFL)

Contienen una pequeña cantidad de mercurio sellada dentro de su tubería de cristal (aproximadamente entre 3 y 4 miligramos cada una). Al igual que muchos artículos domésticos como pinturas, productos de limpieza y pesticidas, las bombillas CFL deben manipularse y desecharse correctamente para evitar emisiones perjudiciales para el medio ambiente y daños a la salud, además que este metal es una fuente importante de contaminación por su alto nivel tóxico, que afecta tanto la salud humana como a la ambiental y cuya simple manipulación puede tener riesgos importantes para la población.

Dado que el gas de mercurio es inodoro e incoloro, las personas lo pueden respirar sin darse cuenta, e inhalarlo puede tener efectos perjudiciales en los sistemas nervioso, digestivo, respiratorio e inmunitario y en los riñones, además de provocar daños pulmonares, según la Organización Mundial de la Salud (OMS).

¿QUE HACER SI UN FOCO SE ROMPE?

Personas y las mascotas deben salir de la habitación. Ventile la habitación por 5-10 minutos abriendo una ventana que dé al exterior. Apague la ventilación y aire acondicionado. Reúna los materiales necesarios para recoger la bombilla rota (papel rígido/cartón, cinta adhesiva, toallitas de papel o pañitos húmedos). Use guantes de plástico para recoger el foco fluorescente (no utilice sus manos descubiertas). Durante la remoción sea minucioso al recoger el cristal roto y el polvo visible. Coloque los materiales de remoción en un contenedor sellado. Después de la remoción inmediatamente coloque todos los restos de la bombilla y los materiales de remoción al aire libre en un contenedor de basura o en un área protegida hasta que pueda desechar los materiales de manera adecuada. Evite dejar fragmentos de la bombilla o materiales de remoción dentro de su casa.

Siga ventilando la habitación donde se rompió la bombilla durante varias horas y deje apagado el sistema de ventilación. Por ningún motivo use una aspiradora ya que de esta manera se puede dispersar el mercurio por toda la habitación.

Medidas que puede tomar para evitar que se rompan las bombillas compactas fluorescentes

Las bombillas fluorescentes están compuestas de cristal y pueden romperse si se caen o si no se manipulan con cuidado. Para evitar romper una bombilla, siga los siguientes consejos generales: Siempre apague el interruptor y deje que la bombilla se enfríe antes de tocarla si estaba encendida. Siempre manipule las bombillas con cuidado para evitar romperlas.

- Si es posible, enrosque y desenrosque la bombilla aguantando la base cerámica o de plástico y no la tubería de cristal. Enrosque con cuidado la bombilla hasta ajustarla.
- No la apriete demasiado. Nunca gire la tubería de cristal con fuerza.
- No instale bombillas en lámparas de mesa y lámparas de piso con las que pueda chocar con facilidad, en instalaciones fijas no protegidas ni en lámparas que no sean compatibles con la forma en espiral o doblada de muchas bombillas.