

## Datos Curiosos:

Algunos datos sobre la huella hídrica de diversos alimentos para su formación:

- 1 kilo de carne requiere 16.000 litros de agua; una taza de café requiere 140 litros de agua.
- 1 kilo de maíz necesita 900 litros de agua; y 3.000 litros de agua son necesarios para generar un kilo de arroz.

“El agua es un derecho, cuidarla es una obligación”

COORDINACIÓN DE GESTIÓN INTEGRAL DE RIESGOS, SEGURIDAD, AMBIENTE Y SALUD EN EL TRABAJO

COMITÉ DE SEGURIDAD E HIGIENE DEL TRABAJO ( Organismos Paritarios)

# Unach

UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO

**Campus Norte**

Av. Antonio José de Sucre,  
Km 1 ½ vía a Guano

[www.unach.edu.ec](http://www.unach.edu.ec)

f unach.ec

@unach\_ec

Universidad Nacional de Chimborazo

unach.ec

INFORMATIVO 07  
Julio 2018

# USO EFICIENTE DEL AGUA

COORDINACIÓN DE GESTIÓN INTEGRAL DE RIESGOS, SEGURIDAD, AMBIENTE Y SALUD EN EL TRABAJO

COMITÉ DE SEGURIDAD E HIGIENE DEL TRABAJO ( ORGANISMOS PARITARIOS)



# Tips para un uso eficiente

## En el trabajo:

- Cerrar completamente el grifo después de utilizarlo. Un grifo goteando representa un despilfarro de hasta 30 litros al día y más de 10.000 litros al año.
- No dejar el grifo abierto mientras te lavas las manos o los dientes en instalaciones públicas o privadas. Ahorrarás cerca de 20 litros de agua.
- Notificar al personal de mantenimiento en caso de fugas o averías para evitar pérdidas innecesarias de agua.
- Informar a mantenimiento de situaciones de despilfarro de agua (fuentes de agua con grifos abiertos sin interrupción, etc.).
- Utilizar productos de limpieza no agresivos con el medio ambiente y detergentes sin fosfato ni productos corrosivos.
- Dependiendo de la composición de los productos químicos utilizados en la limpieza, así como su dosis de uso, se producirá una mayor o menor contaminación de las aguas.
- No tire al inodoro las colillas de los cigarrillos UNA COLILLA CONTAMINA 50 LITROS DE AGUA.

## En relación a las zonas verdes:

- Elegir plantas autóctonas adaptadas a la climatología local o plantas con bajos requerimientos de agua en el jardín o zonas verdes del centro de trabajo.
- Seleccionar y agrupar grupos de especies de plantas con requerimientos similares de luz, agua, etc. para que aquellas especies que compartan un mismo espacio requieran un mantenimiento semejante.
- Reducir la superficie de césped del centro de trabajo, sustituyéndolo por arbustos, plantas tapizantes, gravas, áridos, cortezas de pino, etc.
- El césped es el mayor consumidor de agua de los jardines modernos

## Alimentos:

La elección de alimentos adecuados puede ser un factor indirecto para el ahorro de agua y energía.

La huella de muchos productos pueden ser un buen indicativo del esfuerzo medioambiental

## ¿Qué puedes hacer tú?

- Consume alimentos de temporada y alimentos producidos cerca de tu localidad; son más baratos desde el punto de vista de la refrigeración y el transporte.
- Ten en cuenta que el consumo de proteínas a partir de la carne supone un consumo de agua 100 veces mayor que obteniéndolo de vegetales y cereales.

